



# Τα ΝΕΑ της ΚΑΨΟΡΑΧΗΣ

www.kapsoraxi.gr

## Ο Πολιτισμός ενώνει τους λαούς

Χρόνος 2ος - Αριθμός φύλλου 6 - Απρίλιος \* Μάιος \* Ιούνιος 2008 / Διεύθυνση: Χαλκοκονδύλη 21 - 104 32 - Αθήνα - Τηλ: 6974 - 114 325 - Fax: 21 - 052 24 315 - Email: info@kapsoraxi.gr

### ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΨΟΡΑΧΗ 2008 Η επιθυμία σας που έγινε θεσμός.

#### ΘΕΣΜΟΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΦΥΛΑΧΘΕΙ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ, ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ.....

##### Αγαπητοί συγχωριανοί,

πέρασε ένας χρόνος από την επαναδραστηριοποίηση του Συλλόγου μας και σε περίπου ένα μήνα περίπου συμπληρώνεται ένας χρόνος από τις πρώτες πολιτιστικές εκδηλώσεις. Πιστοί στις υποσχέσεις μας για τις επιδιώξεις του συλλόγου ως προς την διατήρηση των εθίμων αλλά και παραδόσεων του χωριού μας, δίνουμε πάλι το παρόν στις 8, 9 και 10 Αυγούστου για το καλό όλων μας, για το καλό του χωριού μας. Αυτό εξ' άλλου αποτελεί και τον πρωταρχικό σκοπό του συλλόγου μας.

## Πολιτιστικές εκδηλώσεις 8, 9 και 10 Αυγούστου

# Κ Α Ψ Ο Ρ Α Χ Η



Ως Δ.Σ. του συλλόγου μας πιστεύουμε ότι κάναμε ή τουλάχιστον αποπειραθήκαμε να κάνουμε κάποια πράγματα για το σκοπό αυτό.

**Οφείλουμε** όμως να ομολογήσουμε ότι, χωρίς εσάς, δε θα είχαμε πετύχει τους στόχους μας.

Επίσης πρέπει να σας πούμε ότι μας είστε απαραίτητοι και θέλουμε την ενεργή συμμετοχή σας στις δραστηριότητες του συλλόγου μας.

**Θέλουμε** την συμπράξασή σας.

**Θέλουμε** να σας νοιώθουμε κοντά μας.

**Θέλουμε** μαζί με σας, να δουλέψουμε για το χωριό μας, να το αναδείξουμε ώστε να πάρει τη θέση που του ανήκει.

**Θέλουμε** χωριό ανοιχτό και όχι περιχαρακωμένο στα στενά εδαφικά του όρια γιατί του αξίζει κάτι καλύτερο.

**Δεν υστερεί** σε τίποτα.

**Πληρεί** όλες τις προϋποθέσεις και διαθέτει πολλούς και αξιόλογους ανθρώπους, τους οποίους καλούμε και περιμένουμε να συστρατευθούν στην προσπάθεια που γίνεται μέσα απ' το σύλλογο μας, για την αναβάθμισή του χωριού μας.

**ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ, ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ή ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ είναι πάντα ευπρόσδεκτες.**

Με αυτά τα λίγα αυτά λόγια σας καλούμε σε γενικό προσκλητήριο να πετύχουμε πολλά για μας και το χωριό μας.

Στόχος όλων μας: Να βουλαίξει η Καψοράχη απ' την αθρόα προσέλευσή σας κατά το τριήμερο των εκδηλώσεων του συλλόγου μας.

Σας περιμένουμε όλες και όλους επιφυλάσσοντας πολλές και ευχάριστες εκπλήξεις.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου

**Σημείο αναφοράς** θα πρέπει να αποτελέσουν οι φετινές πολιτιστικές εκδηλώσεις οι οποίες θα διεξαχθούν στις 8,9 και 10

Αυγούστου 2008.

Θα προσπαθήσουμε να επαναλάβουμε το περσινό εγχείρημα το οποίο παρά τις ατέλειες του είχε σημειώσει κατά γενική ομολογία μεγάλη επιτυχία.

Φέτος το καλοκαίρι θα διοργανώσουμε πολιτιστικές εκδηλώσεις οι οποίες θα είναι αφιερωμένες στο περιβάλλον που τόσο πλήττεται από τον ανθρώπινο παράγοντα.

Κατά το τριήμερο αυτό θα διεξαχθεί έκθεση φωτογραφίας με πλούσιο φωτογραφικό υλικό που μας παραχώρησαν οι συγχωριανοί και φίλοι του συλλόγου μας. Θα πραγματοποιηθεί επίσης μια ξεχωριστή έκθεση αγροτικών προϊόντων που θα προέρχονται αποκλειστικά από αγρότες του χωριού μας και θα τυποποιηθούν από τον σύλλογο μας. Επίσης οι μικροί μας φίλοι θα διασκεδάσουν με ένα πραγματικά πλούσιο πρόγραμμα.

Μην ξεχάσουμε στις 9 το πρωί το αντάμωμα στο Παλιόχωρι στον Πλάτανο, μετά την θεία λειτουργία και την αρτοκλασία στον Άγιο Νικόλαο, που θα απολαύσουμε το καφεδάκι μας και παραδοσιακά γλυκά που θα ετοιμάσουν οι νοικοκυρές του χωριού μας. Νερό άφθονο καταγάργαρο από την βρύση.

Η κεντρική μας εκδήλωση μας γίνει το απόγευμα του Σαββάτου με ομιλίες για το περιβάλλον, διασκέδαση με παραδοσιακούς χορούς και τραγούδια. Στην συνέχεια ζωντανή μουσική και χορός μέχρι το πρωί.

Η 10η Αυγούστου θα περιλαμβάνει αθλητικές εκδηλώσεις με απαρχή τον πρωινό αγώνα δρόμου για μικρούς και μεγάλους από τον Μούρτο μέχρι την πλατεία του χωριού. Το απόγευμα θα ακολουθήσει ποδοσφαιρικό τουρνουά ομάδων της περιοχής μας.

Στον μαγευτικό τόπο του χωριού μας θα είμαστε όλοι εκεί ..... να είστε όλοι εκεί.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ.  
ΚΟΥΜΠΟΥΛΗΣ ΚΩΣΤΑΣ**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ - Σελίδα 2**

**ΚΑΛΑ ΤΑ ΓΛΥΚΟΤΡΩΤΕ & ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ  
ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ - Σελίδα 3**

**ΤΑ ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ  
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ - Σελίδα 4**

**ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΚΡΑΤΗΡΩΝ ΑΠΟ ΠΤΩΣΗ  
ΜΕΤΕΩΡΙΤΩΝ - Σελίδα 5**

**Η ΠΥΡΗΝΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ  
ΣΤΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ; - Σελίδα 5**

**ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ - Σελίδα 6**

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ - ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ - Σελίδα 7**

**ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΜΑΣ - Σελίδα 8**

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ 2007 &amp; 2008

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ
1.	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤ. Συνδρ.07
2.	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤ. Συνδρ.08
3.	ΒΔΟΥΚΑΚΗ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	ΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ Συνδρ.08
4.	ΒΕΛΑΝΑ	ΙΩΑΝΝΑ	ΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ Συνδρ.08
5.	ΒΕΛΑΝΑ	ΠΑΤΡΟΥΛΑ	ΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ Συνδρ.08
6.	ΒΔΟΥΚΑΚΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ. Συνδρ.07
7.	ΒΔΟΥΚΑΚΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ. Συνδρ.08
8.	ΒΔΟΥΚΑΚΗ	ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ. Συνδρ.07
9.	ΒΔΟΥΚΑΚΗ	ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ. Συνδρ.08
10.	ΒΔΟΥΚΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	ΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ Συνδρ.08
11.	ΒΔΟΥΚΑΚΗ	ΛΟΥΚΙΑ	ΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ Συνδρ.08
12.	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ Συνδρ.07
13.	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ Συνδρ.08

\*Το ποσό συνδρομής έχει καθορισθεί σε 10,00 Ευρώ

## ΔΩΡΗΤΕΣ

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ	ΠΟΣΟ ΔΩΡΕΑΣ
1.	ΒΔΟΥΚΑΚΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ		20,00 ΕΥΡΩ
2.	ΒΔΟΥΚΑΚΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	5,00 ΕΥΡΩ
3.	ΒΔΟΥΚΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	10,00 ΕΥΡΩ
4.	ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	60,00 ΕΥΡΩ

## ΑΓΟΡΑ DVD ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ
1.	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	

\*Το DVD διατίθεται προς 20,00 Ευρώ

## ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ	FAX
ΝΟΜΑΡΧΙΑ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ	2631-359746-9	2631-359710
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΜΑΚΡΥΝΕΙΑΣ	2635-360100	2635-042692
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΑΨΟΡΑΧΗΣ	2635-031042	2635-031042
ΚΕΠ ΜΑΚΡΥΝΕΙΑΣ	2635-055210	
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΓΑΒΑΛΟΥΣ	2635-041206	
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2641-057333	2641-046598
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΘΕΡΜΟΥ	26440-22951	
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΓΑΒΑΛΟΥΣ	2635-041230	
ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ Κ.ΜΑΚΡΥΝΟΥΣ	2635-031284	
ΕΚΑΒ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2641-059570,166	
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ ΓΑΒΑΛΟΥΣ	2635-041290	
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2641-028666, 199	
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΘΕΡΜΟΥ	2644-024200, 199	
ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2641-028109	
ΚΤΕΛ ΝΟΜΟΥ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ - ΑΓΡΙΝΙΟ	2641-057371	
ΚΤΕΛ ΝΟΜΟΥ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ - ΑΘΗΝΑ	21-05129293, 5133500	
ΒΛΑΒΕΣ ΔΕΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	1050	
ΒΛΑΒΕΣ ΔΕΗ ΘΕΡΜΟΥ	2644-022218, 1050	
ΤΑΞΙ ΚΑΨΟΡΑΧΗΣ	6977-361773	

## Τηλέφωνα μελών Δ.Σ.

1. Κουμπουλή Κώστας	6974 - 114 325
2. Πλατανιά Κατερίνα	6936 - 610502
3. Κουνούπτης Νίκος	6972 - 216947
4. Μητσόπουλος Ανδρέας	6947 - 908613
5. Βελάνα Θεοδώρα	21 - 06138952
6. Μπαγιώργος Θεοδωρής	6947 - 995490
7. Λέτσα Σπυριδούλα	6972 - 705349

## Τα ΝΕΑ της ΚΑΨΟΡΑΧΗΣ

Τριμηνιαία ενημερωτική και πολιτιστική έκδοση της Αδελφότητας των απανταχού Παλαιοχωριτών Καψοράχης του Δήμου Μακρυνείας του Ν.Αιτωλοακαρνανίας "Ο ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ"

Ν.Π.μη κερδοσκοπικό  
Α.Φ.Μ.: 998545426  
Χαλακοκδύλη 21 - Αθήνα  
Τηλ.: 6974 - 114 325

Για να πληρώσετε την συνδρομή σας ή για να κάνετε κάποια δωρεά στο σύλλογο παρακαλούμε επικοινωνήστε με τα μέλη του Δ.Σ. προκειμένου να σας υποδείξουν τον τρόπο πληρωμής.

Αριθμ.Λογ/σμού: Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος 080/296019-22

## ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΩΝ "Ο ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ"

## ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου Κουμπουλή Κων/νος

"Η εποπτεία και η ευθύνη της σύνταξης ανήκει στο Διοικητικό Συμβούλιο."

## ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

PROVISIONAL LINE Ε.Π.Ε.

Μητσάκος Παναγιώτης

Λεβέντη 4 - Περιστερί - 121 32

Τηλ: 210-9859405 \* Fax: 210-9844770

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Σύμφωνα με το καταστατικό του συλλόγου μας, ένας και βασικός πόρος του, είναι και η ετήσια εισφορά των τακτικών μελών του. Αρκετά από τα μέλη του συλλόγου μας δεν έχουν τακτοποιήσει τις εισφορές του 2007 προς το σύλλογο.

Παρακαλούνται όσοι δεν έχουν πληρώσει τις συνδρομές τους να τις τακτοποιήσουν προκειμένου ο σύλλογος να μπορεί να λειτουργεί. Η ετήσια συνδρομή έχει ορισθεί στα 10,00 (δέκα) ευρώ. Όσοι επιθυμείτε να τακτοποιήσετε την συνδρομή σας ή καταθέτοντας το ποσό στην Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος στον λογαριασμό 080/296019-22 ή καταβάλλοντας το ποσό στα μέλη του Δ.Σ.

Τα οικονομικά του συλλόγου μας είναι ακόμα πενιχρά αλλά πιστεύουμε με την δική σας βοήθεια και την σωστή διαχείριση από μέρους μας ο σύλλογος θα είναι οικονομικά εύρωστος έτσι ώστε να επιτελέσει το έργο του.

Από την πρώτη της έκδοσης, η εφημερίδα μας διανέμεται δωρεάν σε όλα τα μέλη και τα μη μέλη του συλλόγου μας. Το κόστος έκδοσης και αποστολής είναι αρκετά μεγάλο. Παρακαλούμε βοηθήστε οικονομικά αυτή την προσπάθειά μας.

**Το εκκλησιαστικό συμβούλιο του Ι.Ν.Ευαγγελιστού Μάρκου Καψοράχης ζητάει την συνδρομή όλων των συγχωριανών και φίλων του χωριού μας προκειμένου να επισκευασθεί ο Ιερός Ναός του Ευαγγελιστού Μάρκου.**

Ο Πρόεδρος του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου

Ιερέας

Σπυρούλαος Χρήστος

Ο σύλλογος μας θα συνδράμει προσφέροντας οικονομική και υλική βοήθεια για την επισκευή της στέγης της εκκλησίας. Η επισκευή πρέπει να γίνει άμεσα γιατί με την πάροδο του χρόνου οι ζημιές θα γίνουν ποιο σοβαρές.

Όσοι συγχωριανοί μας επιθυμούν να βοηθήσουν την προσπάθεια αυτή μπορούν να απευθυνθούν στον Ιερέα της ενορίας μας και στο εκκλησιαστικό συμβούλιο ή στα μέλη του Δ.Σ. του συλλόγου μας.

Ο σύλλογος μας σε συνεδρίασή του αποφάσισε να καταθέσει χρηματικό ποσό στον Ιερό Ναό του Ευαγγελιστού Μάρκου για τον παραπάνω σκοπό εις μνήμη των θανόντων συγχωριανών μας που απεβίωσαν από 1/1/2008 και εντεύθεν.

Ο Δήμος Μακρυνείας ύστερα από ομόφωνη απόφαση του Τοπικού και Δημοτικού Συμβουλίου παραχώρησε προς χρήση στο Κοινοτικό Κατάστημα Καψοράχης ένα γραφείο για τις ανάγκες του συλλόγου μας.

Πραγματοποιήθηκε στις 25 - 5 - 2008 η Γενική Συνέλευση της Ο.Σ.Υ.Ε.Μ., στην αίθουσα της ΠΑΝ.Σ.Υ. Μετά τις καταστατικές διαδικασίες, ο πρόεδρος του απερχόμενου Κεντρικού Συμβουλίου κ. Μπούρος Γιάννης παρουσίασε τα πεπραγμένα της διετίας, ακολούθησε ο οικονομικός απολογισμός, η έκθεση του Εποπτικού Συμβουλίου και η έγκρισή τους από τη Γ.Σ.

Στη συνέχεια συζητήθηκαν διάφορα θέματα που αφορούν την Ομοσπονδία, τους Συλλόγους και την επαρχία μας γενικότερα.

Απηύθυνε χαιρετισμό και ανέπτυξε τον προβληματισμό του για την πορεία του πολιτιστικού κινήματος ο Γ. Γραμματέας της ΠΑΝ.Σ.Υ. κ. Επ. Κάππας.

Κατόπιν διενεργήθηκε ψηφοφορία για την ανάδειξη του νέου Κεντρικού και Εποπτικού Συμβουλίου και των αντιπροσώπων στην ΠΑΝ.Σ.Υ.

Το νέο ΚΕ.Σ.Υ. και ΕΠ.Σ.Υ. συγκροτήθηκαν σε Σώμα στις 28 - 5 - 2008 με την παρακάτω σύνθεση:

## ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΜΠΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΡΟΕΔΡΟΣ	Συλλόγου	ΣΤΑΜΝΙΩΤΩΝ
ΣΟΥΦΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	Α' ΑΝΤΙΔΡΟΣ	-/-	ΓΑΒΑΛΙΩΤΩΝ
ΜΠΕΡΕΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Β' ΑΝΤΙΔΡΟΣ	-/-	ΓΟΥΡΙΩΤΩΝ
ΚΟΤΣΑΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	-/-	ΑΚΡΩΝ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	Β' Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	-/-	ΑΚΡΩΝ
ΚΟΥΜΠΟΥΛΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΤΑΜΙΑΣ	-/-	ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΩΝ
ΣΑΔΗΜΑ ΕΛΕΝΗ	Β' ΤΑΜΙΑΣ	-/-	ΝΕΟΧΩΡΙΤΩΝ
ΜΠΑΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	-/-	ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΤΩΝ
ΒΕΛΤΣΙΣΤΑ ΜΑΓΔΑ	ΕΦΟΡΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ	-/-	ΑΙΤΩΛΙΚΙΩΤΩΝ
ΚΟΥΝΟΥΠΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΕΦΟΡΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ	-/-	ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΩΝ
ΠΑΛΑΙΟΚΩΣΤΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ	-/-	ΜΕΣΑΡΙΣΤΑΣ

## ΕΠΟΠΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΤΣΑΤΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΡΟΕΔΡΟΣ	Συλλόγου	ΑΚΡΩΝ
ΚΑΡΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	-/-	ΝΕΟΧΩΡΙΤΩΝ
ΜΠΕΡΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	-/-	ΓΟΥΡΙΩΤΩΝ
ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ	-/-	ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΩΝ
ΠΑΛΑΙΟΚΩΣΤΑΣ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	-/-	-/-	ΜΕΣΑΡΙΣΤΑΣ

## ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΝ ΠΑΝ. Σ.Υ. ΕΚΛΕΧΤΗΚΑΝ ΟΙ:

ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Συλλόγου	ΑΚΡΩΝ
ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	-/-	ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΩΝ
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	-/-	ΜΕΣΑΡΙΣΤΑΣ
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	-/-	ΣΤΑΜΝΙΩΤΩΝ
ΤΣΙΛΙΠΑΝΟΥ ΔΩΡΑ	-/-	ΣΤΑΜΝΙΩΤΩΝ
ΚΟΚΟΛΙΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	-/-	ΑΙΤΩΛΙΚΙΩΤΩΝ
ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	-/-	ΓΑΒΑΛΙΩΤΩΝ



Το νέο Κεντρικό Συμβούλιο της Ο.Σ.Υ.Ε.Μ.

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

## ΘΑΝΑΤΟΙ

## Έφυgan απο κοντά μας

Στις 4 Μαΐου 2008 η Μπούρα Ελένη του Κων/νου

Ο Θεός ας αναπαύσει την ψυχή της.

Το Δ.Σ. του συλλόγου μας εκφράζει στους οικείους της τα θερμά του συλλυπητήρια.



**Στη μνήμη του συγχωριανού μας  
ΑΣΗΜΑΚΗ ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ  
που τόσο γρήγορα μας άφησε  
ΚΑΛΑ ΤΑ ΓΥΛΚΟΤΡΩΤΕ**

Τα καλοκαίρια, μετά της Παναγίας, όλα σχεδόν τα παιδιά στο χωριό, αλλά και μεγάλοι, στήναμε παγίδες και τσάκες για πουλιά.

Υπήρχαν τόσα πουλιά εκείνα τα χρόνια που όλοι σχεδόν έτρωγαν κυνήγι καθημερινά. Συνήθως δεν μαρτυρούσαμε πόσα πουλιά πιάναμε διότι μας ματιάζανε δέθην αλλά και για να μην μαζευτούν στα καρτέρια μας άλλα παιδιά μαθαίνοντας την επιτυχία μας. Εγώ πάντα πήγαινα με τον αδερφό μου.

Μια φορά όμως κανόνισα μετά από πολλές και επίπονες διαπραγματεύσεις να συνεταιριστώ με συνομήλικό μου, φίλο και καλό παιδί.

Από την προηγούμενη ετοιμάσαμε όλα τα σύνεργα και προτού χαράξει βρεθήκαμε στην περιοχή των Αγίων Αποστόλων.

Τα πάντα ήταν τέλεια και στην ώρα τους. Αναμένανε την ανατολή του ηλίου ώστε να κάνουμε την πρώτη τραξιά παίρνοντας τα πουλιά που είχαν παστέι και να στήσουμε τις τσάκες εκ νέου εφοδιάζοντας τες με φρέσκα σκουλήκια.

Οι τραξιές γίνονταν περίπου κάθε 20 με 30 λεπτά. Πιάσαμε αρκετά πουλιά ώσπου ο ήλιος άρχισε να καίει πολύ. Επί πλέον η δίψα αλλά και η πείνα άρχισαν να μας ενοχλούν.

Πρότεινα να μαζέψουμε τις τσάκες και να φύγουμε. Ο συνεταιριστής μου όμως επέμενε να κάνουμε άλλη μια τραξιά προτείνοντας λύσεις για τη δίψα και την πείνα.

Για την πρώτη έτρεχε άφθονο νερό στη σούδα του Αντωνόπουλου για την πείνα όμως η πρόταση του με φόβιζε.

Πρότεινε να πάμε στη σικιά του Νονού του εκεί κοντά που ήταν γεμάτη ώριμα και λαχταριστά σύκα. Φοβήθηκα μη βρεθούμε κατηγορούμενοι στον Αγρονόμο της Γαβαλούς διότι ο ιδιοκτήτης και Νονός του συνεταιριστή μου ήταν πολύ τσιγκούνης και τις αγωγές τις είχε για παιχνίδια.

Τελικά με έπεισε λέγοντας μου πως ο Νονός του τον αγαπάει πολύ και πως δεν θα μας έκανε κακό. Ξεκινήσαμε τρέχοντας και προκαλώντας την προσοχή του Νονού του που ήταν κάπου πιο πέρα στο κτήμα του και δεν τον είχαμε αντιληφθεί.

Γύρω από τι σικιά ήταν τρεις με τέσσερες σωροί από κομμένες ξερές παλαμονίδες ύψους περίπου ενάμισι μέτρο ο καθένας.

Ανεβήκαμε στη σικιά και αφού φάγαμε λαιμαργα τα πρώτα σύκα άρχισαμε να επιλέγουμε τα καλύτερα και να κουσομπολεύουμε τον ιδιοκτήτη-Νονό.

Εκείνος χωρίς να τον αντιληφθούμε ήλθε και στεκόταν στο κορμό της σικιάς ακούγοντας τα όσα εμείς λέγαμε για εκείνον. Εν τω μεταξύ κρατούσε και μια καλαμίδα περίπου πέντε μέτρων. Σε κάποιο ξέστασμα γέλιού μας, ακούστηκε σαν να έρχεται απ' το υπερπέραν η αδύνατη αλλά χαρακτηριστική φωνή του.

Έεεεεε Καλά τα γυλκοτρώτε.. θα τα πικροχέστε. Εμείς παγώσαμε. Τα στόματα μας έμειναν ανοιχτά. Τα λαιμά μας φουσκωμένα, μη μπορώντας να καταπιούν το σύκο που είχε σταθεί στο λαρύγγι μας από φόβο. Αρχισε τότε ένα άγριο και διασκεδαστικό συγχρόνως παιχνίδι.

Ο Νονός προσπαθούσε με την καλαμίδα να μας καρφώσει κι εμείς πηδούσαμε από κλαρί σε κλαρί για να αποφύγουμε το κάρφωμα. Ήταν δύσκολο για κείνον να μας πετύχει καθώς αλλάζαμε συνεχώς θέση.

Δεν μπορούσαμε όμως και να πηδήξουμε κάτω. Αυτό συνεχίστηκε για πολύ ώρα ώσπου το βαφτιστήρι έκανε το λάθος να πάει σε κλωνάρι απ' το οποίο δεν μπορούσε να πηδήξει σε άλλο. Αντελήφθη τούτο ο Νονός του και άρχισε να του καταφέρνει αλλεπάλληλα καρφώματα στα μούπια, στα κλωμέρια και όπου αλλού τον πτύχανε.

Εγώ έπασσα το άλλο άκρο της σικιάς παρακολουθώντας την έκβαση του αγώνα αλλά και την μεγάλη αγάπη που έτρεφε ο Νονός για το βαφτιστήρι του.

Κάποια στιγμή δεν άντεξε άλλο το βαφτιστήρι και έπεσε κάτω. Τον κουτούπωσε και τον κτυπούσε με τις σκληρές λόγω εποχής μπλάνες, έτσι ώστε, αυτές να κοριοτοποιούνται.

Τότε σκέφτηκα πως ήταν ευκαιρία να το σκάσω πηδώντας από ψηλά. Με τρόπο όμως έβλεπα τους σωρούς από ξερές παλαμονίδες ένας εκ των οποίων ήταν ακριβώς στο σημείο προσγειώσεώς μου.

Μη έχοντας άλλο τρόπο να ξεφύγω το αποφάσισα, βρέθηκα ως το λαιμό με παλαμονίδες. Ο φόβος μ' έκανε να μην καταλάβω τ' ακάθια που μπήκαν στα πόδια μου αλλά και σε όλο το κορμί μου. Έτρεξα παίρνοντας μαζί μου για κάποια απόσταση και το σωρό με τ' ακάθια. Πίσω μου άφηνα το συνεταιριστή μου ν' απολαμβάνει την αγάπη του Νονού του ρεκάζοντας.

Δεν ζήλεμα βέβαια γι' αυτό. Όμως και δεν θα το ξεχάσω ποτέ. Για τον συνομήλικό του, φίλο και καλό παιδί Ασημάκη κάνει λόγο στο βιβλίο του ο Φώτης Λέτσας.

**Συμφωνούμε απόλυτα.....**



Στην φωτογραφία μαζί με τον Ασημάκη, ο Λάμπρος Τζαμουράς, ο Νίκος Αναστασάπουλος και ο Βασίλης Λέτσας

**Επιστολές που λάβαμε**

Βύρωνας Αττικής 20-2-2008  
Κύριε Πρόεδρε,

Από καιρό πήρα στα χέρια μου και διάβασα "ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΚΑΦΩΡΑΧΗΣ" και για μια στιγμή σταμάτησα, αποσβολωμένος έκλεισα τα μάτια μου, γύρισα νοερά πίσω σχεδόν μισό αιώνα, θυμήθηκα πρόσωπα και πράγματα και με πήραν τα δάκρυα.

Ονομάζομαι Γιάννης Αράχωβας, είμαι αδελφός της Αγλαΐας Δούλου. Κατάγομαι από την Αράχωβα Ναυπακτίας και από τότε κατοικώ στον Βύρωνα Αττικής.

Το 1958-1959 δούλευα στην Κάτω Μακρινού κοντά τον πατέρα μου την τέχνη του φανοποιού και έμεινα κοντά στην αδελφή μου στην Κατωράχη, "τα πέτρινα εκείνα χρόνια".

Στην θύμησή μου έχω πολλούς Κατωραχίτες που ήταν φιλότιμοι, φιλόξενοι, μπτεσαλιδες, που προσέφεραν ακόμη και την χασιά τους σε μας τους ξένους, σε χαλεπούς καιρούς.

Όμως, τους ανθρώπους της αγοράς τους θυμάμαι περισσότερο, όπως τον Αλέκο Πλατανιά, τον Τάσο Λέτσα, τον Χριστόφορο Μπαγιώργο, τον Ανδρέα Μαργαρίτη, τον Λουκά Γιαννέλο. Ακόμα τον Παπαθόδωρο, τον Ζούνα, την Αλεξάνδρα Ντζούφρα-Βδουκάκη, τον Κουνουπτή, τους Πλατανιάους, τους Κουμπουλαίους, τον Μπάμπη Ουμώπουλο, τον Ζαρκάδα, τους Πραπταίους, τον ράφτη Γαρδικιώτη και άλλους.

Καταλαβαίνω κ.Πρόεδρε τον κόπο, ίσως και το χρέμα που καταβάλλεται για να πετύχουν οι σκοποί σας, γιατί και εγώ υπηρέτησα και υπηρετώ το Σύλλογο του χωριού μου σχεδόν 45 χρόνια (έχει ιδιοκτητή αίθουσα στο Βύρωνα και εκδίδει και τριμηνιαίο περιοδικό "ΑΡΑΧΩΒΙΤΙΚΑ ΝΕΑ" που εγώ το επιμελούμαι).

Όποιος κ.Πρόεδρε ανακατεύεται με τα κοινά πρέπει να έχει γερό στομάχι και να διαθέτει χρόνο, αρετή, δύναμη, πίστη για τη γενέτειρα.

Η αγάπη για τον τόπο που γεννήθηκε ο άνθρωπος τον γεμίζει ελπίδα, του δίνει κουράγιο, τον κάνει αισιόδοξο, του ανανεώνει τα όνειρα.

Καλή επιτυχία στο δύσκολο έργο σας.

**Γιάννης Αράχωβας**

**ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

Η ΕΛΛΑΔΑ χρειάζεται 600.000 μονάδες αίματος το χρόνο.

Όλοι αυτοί πρέπει να μείνουν αβρόθητοι;

Αν ήμασταν στην θέση τους;

Πόσο συγχωριανόι μας κατά καιρούς χρειάστηκαν αίμα με αποτέλεσμα να μην μπορούν να βρουν εύκολα;

Παρακάτω παραθέτω δέκα λόγους για τους οποίους πρέπει να γίνετε και εσείς ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

**ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ:**

1. Η προσφορά αίματος αποτελεί την πιο υψηλή έκφραση αγάπης για τον συνάνθρωπό μας.
2. Κανένα φάρμακο δεν αντικαθιστά το αίμα που χρειάζονται οι ασθενείς συνάνθρωποί μας.
3. Η αιμοδοσία είναι τελείως ακίνδυνη και ανώδυνη και διαρκεί 5 λεπτά της ώρας.
4. Το αίμα που δίνουμε, ο οργανισμός μας το αντικαθιστά μέσα σε 10 λεπτά της ώρας.
5. Από τις 20 μονάδες αίματος που διαθέτει κάθε ανθρώπινος οργανισμός μόνο τη μια μονάδα προσφέρει κατά την αιμοδοσία ο κάθε αιμοδοτής.
6. Ο κάθε υγιής άνθρωπος άνδρας ή γυναίκα, ηλικίας 18-60 ετών μπορούν να δίνουν μία μονάδα (300-350 κυβ. εκατοστά) αίματος 1-2-3 ή και 4 φορές το χρόνο.
7. Στη χώρα μας υπάρχουν 3.500 νεφροπαθείς που χρειάζονται 2 φιάλες αίμα κάθε μήνα. Επίσης και οι 3.500 πάσχοντες από μεσοελαϊκή αναιμία χρειάζονται αίμα κάθε μήνα περίπου.
8. Με την εξέλιξη της επιστήμης τώρα και στην Ελλάδα γίνονται μεγάλες ενχειρίσεις (ανοιχτής καρδιάς κ.λ.π.), με 15-20 μονάδες περίπου.
9. Η χώρα μας είναι πρώτη στα προχαιρα ατυχήματα. Ένας πολυτραυματίας χρειάζεται περίπου μέχρι και 35-40 μονάδες.
10. Το χρόνο η Ελλάδα χρειάζεται 600 χιλιάδες μονάδες και οι ανάγκες αυξάνουν. Για να καλύψουμε τις



Φωτογραφίες από την αιμοδοσία

ανάγκες μας σαν χώρα εισάγουμε αίμα από την Ελβετία.

Ος σύλλογος ξεκινήσαμε μια προσπάθεια δημιουργίας τράπεζας αίματος για να διατεθεί σε συγχωριανούς μας που το έχουν ανάγκη. Η προσπάθεια αυτή συνεχίστηκε και στις 4 Ιουνίου 2007 στο Τμήμα Αιμοδοσίας του Γ.Κ.Ν.Αθηνών "Γ.Γεννηματάς". Η ανταπόκριση των συγχωριανών μας οι οποίοι ειδοποιήθηκαν γι' αυτή την εκδήλωση η οποία αφορά όλους μας δεν ήταν η αναμενόμενη.

Εκφράζουμε τα ειλικρινή συχαρητήρια σε όλους αυτούς που προσήλθαν για να δώσουν αίμα για την ανιδιοτελή αγάπη τους στην προσπάθεια του συλλόγου μας.

Ευχόμαστε να μην χρειαστεί να χρησιμοποιήσουμε το αίμα για κάποιον συγχωριανό μας αλλά αν αυτό είναι απαραίτητο παρακαλούμε όπως επικονώσητε με τα μέλη του Δ.Σ. του συλλόγου μας.

Επίτιμο ραντεβού για αιμοδοσία θα είναι τον Οκτώβριο όπου ελπίζουμε να υπάρξει η ευαισθητοποίηση ποιά πολλών συγχωριανών μας και η προσέλευση να είναι μεγαλύτερη.

Μέχρι τότε όμως όποιος συγχωριανός ή φίλος θέλει να προσφέρει αίμα για την τράπεζα αίματος του συλλόγου παρακαλούμε όπως απευθύνεται στα μέλη του Δ.Σ. του συλλόγου.

**Ο Πρόεδρος του Συλλόγου  
Κουμπουλής Κώστας**



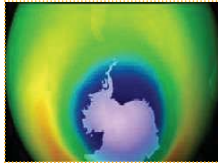
**Πρόσφερε αίμα. Κάνε μια καρδιά να κτυπά.....**



## ΤΑ ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ



Φαινόμενο του θερμοκηπίου



Τρύπα του όζοντος



Ατμοσφαιρική ρύπανση



Ρύπανση των υδάτων



Στερεά απόβλητα



Καταστροφή των δασών



Ευτυχώς ακόμα το χωριό μας διαθέτει αρκετό πράσινο

## Στον πλανήτη

\* Η θερμοκρασία του πλανήτη, που αυξήθηκε κατά 0,7 βαθμούς τον 20ό αιώνα, θα συνεχίσει να ανεβαίνει στη διάρκεια του 21 ου αιώνα και, σύμφωνα με το πιο απαισιόδοξο σενάριο, η αύξηση θα είναι της τάξης των 6,4 βαθμών.

\* Ο αριθμός των θερμών ημερών αλλά και τα κύματα καύσινα θα αυξηθούν.

\* Τα τελευταία 28 χρόνια έχει λιώσει πάγος έκτασης ίσης με την Αλάσκα και το Τέξας μαζί. " Οι παγκόσμιες μεταφορές ευθύνονται για την κατανάλωση του 25% της παγκόσμιας ενέργειας και το 25% των παγκόσμιων εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα.

\* Οι κλιματικές αλλαγές θα προκαλέσουν ανισορροπία στην τροφική, αλυσίδα.

\* Οι πλημμύρες θα είναι τόσο εκτεταμένες που θα αλλάζουν την παγκόσμια γεωγραφία επηρεάζοντας 200 εκατομμύρια ανθρώπους.

## Στην Ελλάδα

\* Η μείωση των βροχοπτώσεων θα επιφέρει μεγάλες παρατεταμένες ξηρασίας.

\* Η θερμοκρασία θα σημειώσει σημαντική άνοδο, φτάνοντας τα σημερινά επίπεδα στη βόρεια Αφρική.

\* Πολλά ελληνικά νησιά θα πλημμυρίσουν ως συνέπεια της ανόδου της στάθμης της θάλασσας.



Το χειμώνα τα νερά χύνονται στην Πλάκα από το υδραγωγείο ενώ το καλοκαίρι το Κεφαλόβρυσο κοντεύει να στερέψει.



## ΝΕΡΟ

## Ο χρυσός του 21ου αιώνα

\* Το 40% των κατοίκων του πλανήτη δεν έχει πρόσβαση σε πόσιμο νερό.

\* 6.000 παιδιά πεθαίνουν καθημερινά από έλλειψη νερού.

Η χρήση του νερού παγκοσμίως έχει αυξηθεί κατά έξι φορές τα τελευταία 100 χρόνια, ενώ ο αριθμός αυτός αναμένεται να διπλασιαστεί μέχρι το 2050.

\* Η ετήσια κατανάλωση νερού στην Ελλάδα ξεπερνά τα 800 κυβικά μέτρα ανά κάτοικο, την ώρα που ο αντίστοιχος ευρωπαϊκός μέσος όρος είναι περίπου 600 κυβικά μέτρα ανά κάτοικο.

\* Περισσότερα από 700 εκατομμύρια μπουκάλια εμφιαλωμένου νερού καταναλώνουν κάθε χρόνο οι Έλληνες εξαιτίας των προβλημάτων καταλληλότητας του πόσιμου νερού.

\* Η στάθμη των υπόγειων νερών στο λεκανοπέδιο της Αττικής έχει κατέβει μέχρι και 30 μέτρα κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας την τελευταία δεκαετία.

\* Τοξικές ουσίες και βαρέα μέταλλα εντοπίζονται σε πολλές περιοχές της χώρας από τον Έβρο ως την Πελοπόννησο.

\* Η στάθμη του νερού στις λίμνες και τα ποτάμια της χώρας μας πέφτει συνεχώς. Η στάθμη στους ταμιευτήρες του Αχελώου έπεσε μέσα σε ένα εξάμηνο από το υψηλότερο στο χαμηλότερο σημείο.





## ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΚΡΑΤΗΡΩΝ ΑΠΟ ΠΤΩΧΗ ΜΕΤΕΩΡΙΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (ΑΚΑΡΑΝΙΑ)

Το κείμενο που θα διαβάσετε απεικονίζει αποκλειστικά σε προσωπική έρευνα και στοχεύει στην αναδείξει μιας εξαιρετικά σπάνιας περίπτωσης πρόσκρουσης μετεωρίτη στην επιφάνεια της Γης.

Σε παγκόσμια κλίμακα είναι σπάνια η περίπτωση όπου κατά την είσοδο στην ατμόσφαιρα της Γης ένας μετεωρίτης διασπασθηκε σχηματίζοντας, εκτός από τον κεντρικό κρατήρα, ακόμα 100 περίπου μικρότερος με εμφανή τα σημάδια από την πτώση αυτή.

Για να γίνει πιο κατανοητό, αυτό που θα αναλύσει παρακάτω, από τον περισσότερο κόσμο, μιας και δεν απευθύνονται σε επιστήμονες αλλά σε απλό κόσμο ο οποίος ενδεχομένως να μην έχει ακούσει ποτέ του για μετεωρίτες και η συνέπειες μπορεί να έχει η σύγκρουσή του με την επιφάνεια της Γης, θα πω τα εξής.

Οι μετεωρίτες είναι υπολείμματα από την εποχή της δημιουργίας του ηλιακού συστήματος τα οποία δεν ενσωματώθηκαν σε κάποιον πλανήτη αλλά παραμένουν σε τροχιά γύρω από τον Ήλιο όπως περίπου και οι πλανήτες.

Μερικές φορές όμως η τροχιά τους παρεκκλίνει με αποτέλεσμα να περιπλανώνται στο διάστημα ξεφεύγοντας από την αρχική τους πορεία.

Πολλές φορές, αυτοί οι αλήτες του διαστήματος, στην ανεξέλεγκτη πορεία τους προσκρούουν στην επιφάνεια των πλανητών και των δορυφόρων του ηλιακού συστήματος, όπως είναι η Σελήνη στην περίπτωση της Γης, η άκμα και στον ίδιο τον Ήλιο.

Όταν ένας μετεωρίτης πέσει στην επιφάνεια ενός πλανήτη οι συνέπειες ποικίλουν ανάλογα με το μέγεθος αυτού.

Σε περιόδους πλανήτες και δορυφόρους, όπως ο Άρης και η Σελήνη, τα σημάδια που αφήνουν οι μετεωρίτες είναι πιο εμφανή επειδή εκεί δεν υπάρχει ατμόσφαιρα για να ανακόψει την πορεία τους προς την επιφάνεια καθώς και η ύπαρξη υγρού νερού για να βρήσει με το πέρασμα του χρόνου τα σημάδια της σύγκρουσης.

Η ατμόσφαιρα της Γης λειτουργεί σαν ασπίδα στην εισβολή αυτών των σωμάτων που ποικίλουν από το μέγεθος ενός κόκκου άμμου έως και μερικά χιλιόμετρα σε διάμετρο.

Όταν κομμάτι βράδυ του ουρανού θα δοίμε σίγουρα κάποιο αστέρι να πέφτει. Στην πραγματικότητα δεν πέφτει κανένα αστέρι. Αλλά η ίδια η Γη στην τροχιά της συναντάει υπολείμματα σκόνης από τροχικές κομήτων τις περισσότερες φορές. Με την ταχύτητα που η Γη συναντάει αυτά τα σωμάτια θα τα κάνει να αναφλεγούν ιονίζοντας την ατμόσφαιρα κατά την είσοδο τους σε αυτή. Γι' αυτό τις περισσότερες φορές σβήνουν σε μερικά δευτερόλεπτα από τη στιγμή που εισέρχονται στην ατμόσφαιρα.

Τι γίνεται όμως αν αυτά τα σώματα είναι αρκετά μεγάλα ώστε η ατμόσφαιρα της Γης να μην μπορεί να ανακόψει την πορεία τους; Δυστυχώς η πρόσκρουση τότε είναι αναπόφευκτη και οι συνέπειες μεγάλες έως τρομακτικές. Φυσικά αυτό ποικίλει ανάλογα με το μέγεθος του μετώπου όπως προαναφέραμε.

Όπως ισχυρίζεται η επιστημονική κοινότητα η πτώση ενός μετεωρίτη τόσο μεγάλο που μπορεί να αφανίσει κάποια είδη ζωής στατιστικά θα πέσει στη Γη κάθε 100.000.000 χρόνια. Περίπου αυτές μικρότερες μετώπους με καταστροφές τοπικού χαρακτήρα συμβαίνουν του συχνά.

Στην Αριζόνα των Η.Π.Α. υπάρχει κρατήρας από πτώση μετεωρίτη ο οποίος έχει βάθος 180 μέτρα και 1.500 μέτρα διάμετρο. Ήταν και ο πρώτος που αναγνωρίστηκε σαν κρατήρας από πτώση μετεωρίτη. Και φυσικά είναι διάσημος σε όλο τον κόσμο. Η μορφολογία της περιοχής καθώς και η έλλειψη βλάστησης τον έκαναν εύκολα αναγνωρίσιμο από τον αέρα. Η διαβρωσή του από το νερό και τον άνεμο ήταν μικρή για να αλλοιώσει τα χαρακτηριστικά του.

Σε όλο τον κόσμο οι περιπτώσεις που σημεία πιτώσεως μετεωρίτων είναι εμφανή είναι ελάχιστες. Οι επιστήμονες ερευνούν όλη τη Γη για τέτοιες περιοχές ώστε να βγάλουν χρήσιμα συμπεράσματα για τις συνέπειες που μπορεί να έχει η πτώση ενός μετεωρίτη σε γεωγραφικό και όχι σε θεωρητικό επίπεδο.

Μια πρόσφατη ανακάλυψη έγινε από επιστήμονες στο ωπίπεδο Γιλφ Κεμπρι της Σαχάρα στην Αιγύπτου και μάλιστα χαρακτηριστικά μοναδική στον κόσμο. Σε αυτό το σημείο εντοπίστηκε ένα σύμπλεγμα κρατήρων από πτώση μετεωρίτων που ο αριθμός τους φτάνει τους 100 διαμέτρου από 20 μέτρα έως 2 χιλιόμετρα και εκτείνεται η διασπορά τους σε 5.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα.

Η Αιτωλοακαρνανία Γη (βάσει της δικής μου έρευνας και άποψης) κρυβεί καλά στην επιφάνεια της μια παρόμοια περίπτωση. Παρόμοια όμως. Γιατί αυτή η περίπτωση ίσως είναι η μοναδική σε όλο τον κόσμο για πολλούς λόγους.

Πριν χιλιάδες χρόνια ένας μετεωρίτης ερχόμενος από Βόρεια - ΒΔ μπήκε στην ατμόσφαιρα της Γης Ήταν αρκετά μεγάλος ( περίπου 500 μ. διάμετρος) ώστε η τριβή της ατμόσφαιρας να μην τον εξάλειψει. Αυτό που έγινε ήταν να διασπαστεί σε πολλά μικρότερα κομμάτια που όλα μαζί φλεγόμενα έπεσαν στην επιφάνεια της Γης.

Όταν ήμουν μικρός, στο χωριό μου την Κονωτίνια, μου έκανε εντύπωση ένα τεράστιο βύθισμα που έβλεπα κάθε φορά που πηγαίναμε στα κατνοχώραφα. Το μέγεθος του ήταν τεράστιο όπως και το βάθος του. Ένας απροσδιόριστος φόβος γι' αυτό το μέρος φώλιαζε μέσα μου και φαντάζομαι όχι σε μένα. Γύρω - γύρω απ' το χωριό υπήρχαν και φυσικά υπάρχουν ακόμα, πολλά μικρότερα βυθίσματα - κρατήρες που οι συγχωριανοί μου αποκαλούν "γρούστρες". Στο παιδικό μου μισόλο τα ερωτήματα γι' αυτές τις τεράστιες τρύπες ολόένα και μεγάλωναν. Δεν μπορεί τόσες τρύπες να ήταν όλα βυθίσματα. Κάποι δεν πήγαινε καλά. Έτσι άρχισε η αναζήτηση μου. Διαβάζοντας κάποια βιβλία και άρθρα λοιπόν, σχετικά με μετεωρίτες, η παιδική μου θεωρία ( την οποία δεν τολμούσα να εμπιστευτώ πούθενά με το φόβο μήπως γίνω γραφικός , αφού κανένας δεν αγιάζει στον τόπο του) άρχισε να έχει και τα απαιτούμενα στοιχεία.

Κάποιος που γνωρίζει την ευρύτερη περιοχή της Ακαρνανίας θα γνωρίζει ότι τέτοιο κρατήρας υπάχουν από τη Βόνιτσα μέχρι και δυτικά του Αιτωλικού. Η κατεύθυνση αυτών των κρατήρων είναι από Β-ΒΔ προς Ν-ΝΑ. Και στο σύνολο τους σχεδόν το νότιο τμήμα τους είναι ψηλότερο από το βόρειο. Κανένας δεν μπόρεσε μέχρι τώρα να συνδέσει όλους αυτούς τους κρατήρες σε μια ενότητα γεγονότων που πραγματικά είναι φοβερή!

Σαν κάποιο γινάδιό χέρι να κρατούσε μια χούφτα βράχων τα οποία πέταζε στη Γη με αποτέλεσμα οι κρατήρες που άνοιξαν σχηματίσαν μια νοτιή εφιάση από Βόνιτσα μέχρι Αιτωλικό. Όταν ο μετεωρίτης μπήκε στην ατμόσφαιρα διασπάστηκε σε πολλά κομμάτια διατηρώντας όμως τον αρχικό του πυρήνη ο οποίος έπεσε κοντά στο σημερινό χωριό Κονωτίνια το οποίο είναι και ο τόπος που γεννήθηκαν. Μερικά μεγάλα κομμάτια έπεσαν κοντά στην σημερινή πόλη Βόνιτσα. Όσοι οδεύουν προς Λευκάδα, αριστερά μετά τη Βόνιτσα, θα αντικραθούν τη γωνιστή " Λίμνη του Κομνητή". Φυσικά αυτή δημιουργήθηκε από μόνο ένα κομμάτι του μετεωρίτη. Πολύ κοντά σε αυτή υπάρχουν και άλλες στρογγυλές τρύπες - κρατήρες γεμάτες νερό. Αυτό εξηγείται αφού η περιοχή βρίσκεται κοντά στη θάλασσα με αποτέλεσμα οι κρατήρες σύντομα να γεμίσουν νερό από ο βύθος τους βρίσκεται στο κάτω από το επίπεδο της θάλασσας. Άλλα κομμάτια έπεσαν κοντά του κεντρικού κρατήρα περιμετρικά του χωριού Κονωτίνια. Άλλα πάλι έπεσαν κοντά στο χωριό Παπαδοτόπι. Μια άλλη ομάδα κομμάτια έπεσε Ν-ΝΑ των Φυτειών ανατολικά της Μπαμπινής. Μερικά κομμάτια έφτασαν μέχρι της Οινιάδες δυτικά του Αιτωλικού τελειώνοντας εκεί το ταξίδι του διαστημικού επισκέπτη.

Ορισμένοι κρατήρες βρίσκονται κοντά στον αρχαίο οικισμό ΝΑ της Κονωτίνιας. Υπάρχουν σαφείς ενδείξεις ότι τα ερείπια του οικισμού καταπακτώθηκαν από χιλιάδες τόνους πέτρας και υλικών που σε κανονικές συνθήκες δεν θα έφτανε ν α υπάρχουν στην περιοχή. Αυτό αποδεικνύει και επιστημονικά τότε θα μιλάμε για την μοναδική περίπτωση που η πτώση ενός μετεωρίτη ήταν και η αιτία ερήμωσης ενός ολόκληρου οικισμού.

Ο κρατήρας όμως που πραγματικά εντυπωσιάζει με το μέγεθος του είναι το "βύθισμα" που ήταν και η αιτία της παιδικής μου αναζήτησης. Βρίσκεται 300 μέτρα πριν μπούσε στην Κονωτίνια αριστερά όπως ερχόμαστε από Φυτείες. Αυτό που αντικρίζει κάποιος είναι ένας τεράστιος κρατήρας ( Ξφνι το λέμε οι Κονωτινιώτες) με διαμέτρους πλείυρες. Το μέσο βάθος του είναι περίπου 200 μέτρα με το νότιο χείλος του ψηλό από το βόρειο. Αυτή η διαφορά υπάρχει λόγω της κατεύθυνσης από την οποία ήρθε ο μετεωρίτης. Η διάμετρος του είναι πάνω από 1.000 μέτρα και η περιμέτρος του πάνω από 3.000 μέτρα. Έχει περίπου τις ίδιες διαστάσεις με τον περιφέρου και πασίγνωστο κρατήρα της Αριζόνας. Εκείνος έγινε διάσημος και πλήθος τουριστών τον επισκέπτονται κάθε μέρα. Γιατί όχι και της Κονωτίνιας;

Η ευρύτερη περιοχή της Κονωτίνιας είναι καλυμμένη με πυκνή βλάστηση γι' αυτό και η παρατήρηση του κρατήρα απ' τον αέρα είναι δύσκολη.

Για να συλληφθεί το μέγεθος και η μεγαλοπρέπεια του κρατήρα θα πρέπει κάποιος να σταθεί στο χείλος του. Φυσικά οι πλευρές του έχουν διαβρωθεί αρκετά αφού τα εδάφη της περιοχής δεν είναι πετρώδη. Όταν έπαισαν κομμάτια σε περιώδη εδάφη (Βόνιτσα, Κομνητή, Οινιάδες) οι κρατήρες έχουν διατηρήσει σε μεγάλο βαθμό το αρχικό τους σχήμα.

Έχω καταγράψει πάνω από 80 κρατήρες σε όλη την Ακαρνανία. Σπάνια στον κόσμο συναντάει παρόμοια περίπτωση πολλαπλά σύγκρουσης μετεωρίτων με τόσο εμφανή τα σημάδια τους στη Γη σε τόσο μικρή έκταση για τα αστρονομικά δεδομένα.

Την επόμενη φορά λοιπόν που θα βρεθείτε έξω από το χωριό σταματήστε για λίγο και κοιτάξτε αυτό το υπέροχο και συνάμα φοβερό θέαμα που θα σας χαρίσει το τοπίο. Αναζητήστε τη στιγμή που ένα ουράνιο σώμα φώλιασε για πάντα στη γη μας πηλώνοντας τη αλλά χαρίζοντας της και απίστευτη ομορφιά!

Το στοιχείο όμως που πραγματικά έρχεται να επιβεβαιώσει τη αρχική μου θεωρία σχετικά με τον κρατήρα της Κονωτίνιας είναι το εξής.

Είναι γνωστό το σπήλαιο της Κονωτίνιας. Αυτό το "γεωλογικό εργαστήρι" όπως το αποκαλούν στο πόρισμα τους ομάδα σπηλαιολόγων, έρχεται να μας πει τι συνέβη στην πραγματικότητα πριν πολλές χιλιάδες χρόνια. Αυτό που αναφέρουν οι σπηλαιολόγοι και τονίζουν ότι χρίζει μελέτης είναι "ένας μεγάλος αριθμός σταλακτιτών οι οποίοι έχουν μετακινήθει και έχουν πάρει γωνία 30 και 40 μοιρών".

Μήπως λοιπόν αυτοί οι σταλακτίτες ήταν λογικό να μετακινήθουν μετά την τεράστια εκρήξη που συγκλόνισε ολόκληρη την περιοχή χιλιάδες χρόνια πριν; Φίλος έχει αμφιβολία ότι οι μεγάλοι σπασμένοι σταλακτίτες ήταν αποτέλεσμα αυτού του φοβερού γεγονότος;

Πιστεύω ότι ο δρόμος για μια επιστημονική έρευνα υπάρχει και είναι ανοιχτός. Πιστεύω ότι η Κονωτίνια και ολόκληρη η περιοχή πρέπει κάποια στιγμή να εξερευνηθεί αυτό που η φύση της χάρισε απλόχερα. Την ευτυχία της Μοναδικότητας!

Όπως και να έχουν τα πράγματα όμως αξίζει να διαφυλάξουμε σαν κόρη οφθαλμού αυτά τα μνημεία της Φύσης και να τα προστατεύσουμε. Όχι να τα χρησιμοποιούμε σαν χώρους απόθεσης των σκουπίδιών μας.

Ελπίζω το όραμά μου για αναδείξει αυτού του βρομικού γεγονότος που φιλοξένη κατά κύριο λόγο η Κονωτίνια και γρηγορότερα η Αιτωλοακαρνανία να βρει υποστηρικτές.

Λούτζης Γεράσιμος  
(Ερασιτέχνης ερευνητής) τηλ. 6947732762

## Η πυρηνική ενέργεια επιστρέφει στα Βαλκάνια και τον κόσμο!

Το πυρηνικό ατύχημα στο Τσερνόμπιλ πριν 22 χρόνια άνοιξε με τον πιο πρακτικό τρόπο τα μάτια της ανθρωπότητας μπροστά στον απερίγραπτο κίνδυνο που μπορεί να έχει η χρήση της πυρηνικής ενέργειας, ακόμα και για εμπορικούς σκοπούς.



Αποτέλεσμα του ατυχήματος ήταν πρακτικά το σταμάτημα της κατασκευής νέων πυρηνικών σταθμών στις περισσότερες χώρες του κόσμου.

Τα τελευταία χρόνια όμως, όλο και περισσότερες χώρες ανακινούν σχέδια για κατασκευή νέων σταθμών. Απία δεν είναι άλλη από την ακόρεστη δίψα των κοινωνιών μας για κατανώωση όλο και περισσότερης ηλεκτρικής ενέργειας. Ως δικαιολογία μάλιστα προβάλλεται η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Ιδιαίτερα στα Βαλκάνια, η Ελλάδα φαίνεται να "περικυκλώνεται" από νέους πυρηνικούς σταθμούς καθώς σχέδια για την κατασκευή τους έχουν ανακοινωθεί σε Αλβανία-Βουλγαρία-Τουρκία ενώ δεν αποκλείει να εμφανιστούν τέτοια σχέδια και στη χώρα μας.

Στη ζωή μας δε χωρεί ο πυρηνικός εφιάλης. Την εποχή των παγκόσμιων κλιματικών αλλαγών, των οικολογικών καταστροφών μεγάλης κλίμακας και της συγκεντρωτικής, αούδτης και ενεργειακά αδηφάγου ανάπτυξης ενός μικρού ποσοστού του παγκόσμιου πληθυσμού σε βάρος του πλανήτη και της πλειοψηφίας των κατοίκων του, ο πυρηνικός εφιάλης παραμένει παρών!

Μετά το τραγικό ατύχημα στο Τσερνόμπιλ, η πυρηνική βιομηχανία δέχθηκε μεγάλη πίεση και στις περισσότερες χώρες σταμάτησαν τα σχέδια κατασκευής νέων πυρηνικών μονάδων με δεδομένο μάλιστα ότι το θέμα της διαχείρισης των ραδιενεργών αποβλήτων και της ασφάλειας των αντιδραστήρων παραμένουν άλυτα. Σε ορισμένες μάλιστα χώρες (π.χ. Γερμανία) επήλθε συμφωνία για οριστική έξοδο από την πυρηνική εποχή.

Η ανανύριση των κλιματικών αλλαγών ως της μεγαλύτερης ίσως απειλής για τον πλανήτη, η ευαισθητοποίηση των πολιτών για το θέμα και η διαφανόμενη εξάντληση των παγκόσμιων αποθεμάτων πετρελαίου στις επόμενες δεκαετίες θεωρήθηκε από το πυρηνικό λόμπι ως καλή ευκαιρία για να επανέλθει ο εφιάλης της πυρηνικής ενέργειας με άλλη, πιο ελκυστική για τους καταναλωτές - ουσιαστικά.

Αξιοποιώντας την αυξανόμενη ζήτηση ενέργειας και την αύξηση της τιμής του πετρελαίου, η πυρηνική βιομηχανία πρόβαλε το πρόβλημα (των πυρηνικών) ως λύση. Οι πολιτές του κόσμου πολιορκούνται από την ανεπίκρινη ρητορεία όσων παρουσιάζουν την πυρηνική ενέργεια ως σωτήρα του σύγχρονου πολιτισμού, ως μόνη απάντηση στην απαίτηση εξεύρεσης νέων ενεργειακών πηγών.

"Καθαρή, ασφαλής, φτηνή, πράσινη, ανεξάντλητη, ειρηνική πυρηνική ενέργεια" είναι η κεντρική ιδέα της συντονισμένης προσπάθειας να αποδεχτούν οι πολίτες του κόσμου χωρίς αντίσταση μια νέα πυρηνική επέλαση.

"Καθάρη", αν περιμενόμενα να εξεφανιστούν με τρόπο μαγικό τα εκατομμύρια τόνους πυρηνικών αποβλήτων τα οποία γερκάζονται να μέρχρη και εκατομμύρια χρόνια για να καταστούν στοιχειώδως ανεβερνά και αποδεκνίματα καθημερινά ότι διεισδούν στο χυμια, το νερό και τον αέρα, όσο καλά και αν αποβληθούν.

"Ασφαλής", αν είναι δυνατόν να αποκλεισθεί ολόκληρωτικά το παραρκικό ανθρώπινο σφάλμα κατά το σχεδιασμό, την οικοδόμηση, τον εξοπλισμό, τη λειτουργία, τη συντήρηση των εγκαταστάσεων, τη μεταφορά και αποθήκευση των αποβλήτων, αν δεν υπάρξει ποτέ σεισμός ή αύξηση της θερμοκρασίας στην περιοχή, αν δεν υπάρξει σύρραξη οποιασδήποτε μορφής, ένοπλη επίθεση ή τρομοκρατική απειλή με στόχο της εγκαταστολής, αν αποκλεισθεί η εκμετάλλευση των εγκαταστάσεων, του προϊόντος και των αποβλήτων από λάθος πρόσωπα ή η παράδοση σε λάθος χέρια για οποιοδήποτε λόγο. Και αν, φυσικά, ξεχάσουμε τα εκατομμύρια θύματα (που αρρωστήσαν ή πέθαναν από τη ραδιενέργεια, όσους ζουν σε ραδιενεργές περιοχές και όσους εκτέθηκαν σε πυρηνικές δοκιμές σε πολλές περιοχές του πλανήτη, σε διαδικασίες εξόρυξης ουρανίου, σε αποβλήτα που εναποτέθηκαν χωρίς τη βέλγητη τους στην περιοχή τους, στη μεταφορά αποβλήτων από μία χώρα σε άλλη, σε χιλιάδες "περιστικά" διαρροών (που συχνά έμειναν κρυφά), σε διαδικασίες καθαρισμού του Τσερνόμπιλ και των ξέρουν οι συμπεριφέροντες τον κίνδυνο ή να λαμβάνονται στοιχειώδη μέτρα ασφάλειας).

"Φτηνή", αν δεν υπολογίσουμε τα δυσθεώρητα ποσά που απαιτούνται για το σχεδιασμό, την ανέγερση, τη συντήρηση και την αποσυναρμολόγηση (μετά από 30 χρόνια λειτουργίας) των πυρηνικών εργοστασίων και τη μεταφορά και αποθήκευση των αποβλήτων, ποσά μυθικά που γονατίζουν τις εθνικές οικονομίες, γι αυτό και αναζητούνται μέσω δανεισμών από τραπεζικούς ομίλους και διεθνείς χρηματοπιστωτικούς οργανισμούς, με εξ ίσου μυθικά ανταλλάγματα. Κι όλα αυτά για μια επένδυση η οποία χρειάζεται χρόνο υλοποίησης έως 10 χρόνια, έχει διάρκεια ζωής το πολύ 30 χρόνια, αλλά αποτελεί βραδυφλεγής ραδιενεργή απειλή για πάντα!

"Ανεξάντλητη", αν δε γνωρίζουμε πως τα γνωστά ανά τον κόσμο κοιτάσματα ουρανίου, της απαιτούμενης πρώτης ύλης για την όλη διαδικασία δηλαδή, θα εξαντληθούν σε συνθήκες υπερεκμετάλλευσης μέσα σε 50 χρόνια- την προλάβουν καν να εκπληρωθούν όλες οι διατυπωμένες πυρηνικές φιλοδοξίες!

"Ειρηνική", αν αγνοήσουμε το γεγονός ότι ο βασικός κορμός και η τεχνολογία των πυρηνικών εργοστασίων με στόχο την παραγωγή ενέργειας και αυτών που κατά κατασκευάζουν πυρηνικό εξοπλισμό παραμένει ο ίδιος και η τροποποίηση στη χρήση τους απολύτως εφικτή.

Παρ όλα αυτά, αντίθετα σε κάθε κοινή λογική, οι εξαγγελίες πυρηνικών προγραμμάτων πλανήθουν ανυποχρητικά, όσο και τα αποσιωπούμενα "ατυχήματα" μικρότερης ή μεγαλύτερης εμβέλειας και τα υπερέκδη του πυρηνικού lobby εις βάρος του πλανήτη, της ποιότητας ζωής αλλά και της ίδιας της ύπαρξης μας. Ο εφιάλης βρίσκεται πλέον και στη γειτονία μας: Τουρκία, Βουλγαρία, Ρουμανία, Ισραήλ, Γαλλία, Ιταλία και αίφηνια πιθανότατα Αιγύπτου, Αλβανία, ΠΓΔΜ. Ακόμη και η ελληνική θέση κατά των πυρηνικών, δε φαίνεται να διατυπώνεται πλέον τόσο ξεκάθαρα!

Η αναζήτηση της αλήθειας πίσω από τους ολέθριους μύθους, η ψύχραιμη και τεκμηριωμένη πληροφόρηση όλων μας, η ευαισθητοποίηση μας για τον υπαρκτό κίνδυνο, η κοινή δράση μας πέρα από σύνορα για να ανατρέψουμε τα πλέον δυσόισια σενάρια είναι ταυτόχρονα αναφαίρετο δικαίωμα και θεμελιώδης υποχρέωσή μας.

Είμαστε ενεργοί γιατί δε θέλουμε να καταλήξουμε ραδιενεργοί και τώρα είναι η στιγμή να το αποδείξουμε!

Οικολογία Πράσινο  
Συντονιστική Γραμμάτεια Αιτωλοακαρνανίας

## SOS ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ .....

Οδηγίες για την προληπτική εξέταση (και) των ανδρών για οστεοπόρωση εξέδωσε το Αμερικανικό Κολέγιο Παθολόγων (ACP), εκτιμώντας ότι τα ποσοστά της νόσου μεταξύ των ανδρών θα αυξηθούν κατά 50% τα επόμενα 15 χρόνια.

Σύμφωνα με στοιχεία που συμπεριλαμβάνονται σε σχετικό δημοσίευμα στην επιθεώρηση "Αρχαία Εσωτερική Ιατρική" (AIM), τα κατάγματα λόγω οστεοπόρωσης στους άνδρες οδηγούν σε σοβαρή νοσηρότητα και θνησιμότητα, με τα ποσοστά θανάτου ένα έτος έπειτα από ένα κάταγμα στο ισχίο να είναι διπλάσια στους άνδρες απ' ό,τι στις γυναίκες.



"Οι άνδρες, ιδίως μετά τα 65 τους, πρέπει να αξιολογούνται συστηματικά για αναζήτηση τυχόν παραγόντων κινδύνου για οστεοπόρωση", δήλωσε ο δρ Αμίρ Κασίμ, εκπρόσωπος του ACP. "Η οστεοπόρωση δεν αποτελεί αποκλειστικά γυναικεία ασθένεια. Στους άνδρες υποδιαγιγνώσκεται και υποθεραπεύεται σε σημαντικό βαθμό. Οι άνδρες δεν ελέγχονται προληπτικά. Και αυτό πρέπει να αλλάξει".

Στους παράγοντες κινδύνου για οστεοπόρωση στους άνδρες συμπεριλαμβάνονται η ηλικία, το χαμηλό

σωματικό βάρος, η απώλεια βάρους, η καθιστική ζωή, το ιστορικό καταγμάτων τα οποία δεν οφείλονται σε τραυματισμό, η ακολούθητη διατροφής ελλιπούς σε ασβέστιο και η συνεχής λήψη ορισμένων φαρμάκων, όπως τα κορτικοστεροειδή και ορισμένα φάρμακα που χορηγούνται για την αντιμετώπιση του καρκίνου του προστάτη.

Οι νέες οδηγίες συνηγορούν στους γιατρούς να αξιολογούν συστηματικά τους θοάριδες για τους προαναφερθέντες παράγοντες κινδύνου και να ζητούν μία μέτρηση

### Τα "ένοχα" γονίδια

Βρετανία επιστήμονες ανακάλυψαν πως εντόπισαν δύο γενετικές μεταλλάξεις οι οποίες αυξάνουν τον κίνδυνο οστεοπόρωσης και καταγμάτων εξαιτίας της.

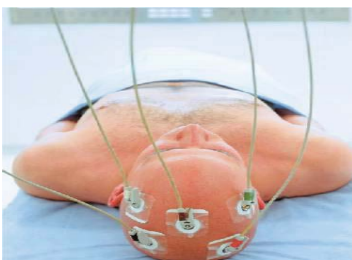
Όπως έγραψαν στην ιατρική επιθεώρηση "The Lancet", οι μεταλλάξεις αυτές φαίνεται πως είναι εξαιρετικά συχνές, δεδομένου ότι εντοπίστηκαν στο 20% των εθελοντών που συμμετείχαν στη μελέτη τους. Οι Dr. Τιμ Σπέκτορ και Μπρεντ Ρίσαρντς, από το King's College του Λονδίνου, ανέλυσαν το γενετικό υλικό 2.094 διδύμων γυναικών και εντόπισαν δύο αλλοιώσεις στα χρωμοσώματα 8 και 11 που φαίνεται ότι σχετίζονται με την οστεοπόρωση.

Η μεταλλαγή στο χρωμοσώμα 11 φάνηκε να σχετίζεται με αύξηση κατά 30% του κινδύνου ανάπτυξης οστεοπόρωσης και κατάγματος εξαιτίας της, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό με τη μεταλλαγή στο χρωμοσώμα 8 ήταν 20%. Στις εθελόντριες που έφεραν και τις δύο μεταλλάξεις οι πιθανότητες οστεοπόρωσης και κατάγματος αυξάνονταν κατά 30%. Οι επιστήμονες εκτιμούν πως η ανακάλυψή τους ανοίγει τον δρόμο για να χρησιμοποιηθούν γενετικοί δείκτες, οι οποίοι σε συνδυασμό με περιβαλλοντικούς παράγοντες θα συμβάλλουν στον εντοπισμό των ατόμων που έχουν αυξημένες πιθανότητες να παρουσιάσουν οστεοπορωτικά κατάγματα.

## ΣΥΧΝΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΣΕ ΔΙΑΓΝΩΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Περισσότεροι από ένας στους έξι ασθενείς οι οποίοι ουδέποτε διαγνώστηκαν με ισχαιμικό εγκεφαλικό ή με «μίνι» εγκεφαλικό (παροδικό ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο) έχουν αναπτύξει στην πραγματικότητα συμπτώματα εγκεφαλικού, αναφέρει η επιθεώρηση «Αρχαία Εσωτερικής Παθολογίας».

Το παροδικό ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο εκδηλώνεται όταν διαταράσσεται προσωρινά η ροή αίματος στον εγκέφαλο. Η διαταραχή αυτή προκαλεί συμπτώματα εγκεφαλικού που όμως συνήθως διαρκούν λίγα λεπτά, δεν αφήνουν μόνιμο νευρολογικό πρόβλημα και δεν προκαλούν βλάβες εμφανείς στις κλασικές απεικονιστικές εξετάσεις, όπως η μαγνητική τομογραφία.



Από την άλλη πλευρά, τα ισχαιμικά εγκεφαλικά προκαλούνται από μεγαλύτερες διαταραχές ή διακοπή της παροχής αίματος στον εγκέφαλο, με συνέπεια μακράς διάρκειας συμπτώματα και βραχυπρόθεσμες ή μόνιμες νευρολογικές βλάβες – ή ακόμα και θάνατο.

Στη νέα μελέτη, ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Αλαμπάμα στο Μπέρμιγχαμ, με επικεφαλής την Dr. Βιρτζίνια Τζ. Χάουαρντ, πήραν συνεντεύξεις από 18.462 εθελόντες, οι οποίοι δήλωσαν ότι ουδέποτε είχαν διαγνωστεί με εγκεφαλικό – «κανονικό» ή παροδικό.

Από τις απαντήσεις που έδωσαν οι εθελόντες σε ειδικά ερωτηματολόγια, οι επιστήμονες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το 17,8% από αυτούς είχαν αναπτύξει τουλάχιστον ένα από τα κλασικά συμπτώματα του εγκεφαλικού: το 2,7% είχε ξαφνικά παρουσιάσει αδυναμία λόγου, το 4,6% είχε χάσει ξαφνικά την όρασή του, ενώ το 8,5% είχε ξαφνικά μουδιάσει στην μια πλευρά του σώματός τους.

Όσο πιο χαμηλό εισόδημα είχαν οι εθελόντες, όσο χαμηλότερο ήταν το μορφωτικό επίπεδό τους και όσο χειρότερη χαρακτήριζαν την γενικότερη κατάσταση της υγείας τους, τόσο πιθανότερο ήταν να έχουν παρουσιάσει τέτοια συμπτώματα.

Τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν ότι «πρέπει να γίνει εκτενής ενημέρωση του κοινού για τα συμπτώματα του εγκεφαλικού, καθώς και ενημέρωση για τους παράγοντες κινδύνου, ώστε να εξασφαλισθεί η πρόληψη της και η ταχεία διάγνυσή τους όταν συμβαίνουν», έγραψαν οι ερευνητές.

Σύμφωνα με παλαιότερες μελέτες, ο ένας στους τρεις ανθρώπους που παρουσιάζει παροδικά ισχαιμικά εγκεφαλικά επεισόδια παθαίνει μέσα σε μία πενταετία «κανονικό» ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

## ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ ... ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ ...

**Η χοληστερόλη** είναι μια λιπώδης ουσία που μεταφέρεται με την κυκλοφορία του αίματος στο σώμα και επικίδεται στο εσωτερικό των αρτηριών μας, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων, όπως η καρδιοπάθεια και το έμφραγμα. Η εναντίθεση της χοληστερόλης στα τοιχώματα της αρτηρίας είναι γνωστή ως αθηρωμάτωση ή αρτηριοσκλήρυνση, ενώ όσο μεγαλύτερο είναι το επίπεδο της χοληστερόλης στο αίμα, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος αθηρωμάτωσης.

Επιπλέον, τα επίπεδα λιποπρωτεϊνών υψηλής και χαμηλής πυκνότητας (HDL και LDL) θα πρέπει να παρατηρούνται σε αντιπαράθεση μεταξύ τους, δηλαδή η HDL θα πρέπει να είναι πάντα υψηλή, ενώ η LDL θα πρέπει να είναι πάντα χαμηλή.

**Χοληστερίνη:** Οι ισχυρούς συστάσεις για τη συνολική χοληστερίνη είναι < 200 mg HDL: Για τη λεγόμενη «καλή» χοληστερίνη (LDL) η τιμή πρέπει να είναι κάτω από 160 mg για τις γυναίκες (αφού αυτή προστατεύει τα αγγεία από τη αρτηριοσκλήρυνση) και

**LDL:** Για τη λεγόμενη «κακή» χοληστερίνη (LDL) η τιμή πρέπει να είναι κάτω από 180 mg. Αυτή μαζεύεται στις αρτηρίες και οδηγεί στη δημιουργία πλάκας (αν και το επίπεδο γίνεται όλο και χαμηλότερο ανάλογα με τον παράγοντα κινδύνου π.χ. κάτω από 160 mg/dl για παράγοντα κινδύνου 0 ή 1 (κάπνισμα, υπέρταση, οικογενειακό ιστορικό) ή κάτω από 100 mg/dl για διαβητικούς)

**Τριγλυκερίδια:** Τα τριγλυκερίδια πρέπει να είναι < 150 mg% (αυτά αυξάνουν σε παχύσαρκα άτομα, με την κατανάλωση μεγάλης ποσότητας αλκοόλ και απλών υδατανθράκων, και σε περιπτώσεις σακχαρώδη διαβήτη).

### Ποιες τροφές ανεβάζουν τη χοληστερίνη;

Οι τροφές που συμβάλουν στην αύξηση των τιμών των λιπιδίων στο αίμα μας είναι αυτές που περιλαμβάνουν τον οργανισμό μας με μεγάλες ποσότητες «κακού λίπους». Με τον όρο κακό λίπος εννοούμε κυρίως το κορεσμένο, που είναι συνήθως ζωικής προέλευσης, και το βριακόμο σε τρόφιμα όπως: βούτυρο, μαγιονέζα, ζωικό λίπος, κρέας κρέατος & παχιάς σούπας και εκχυλισματά κρέατος εντόσθια (νεφρά, συκώτι, μυαλά), κρέμας, λίπια καρβύδ, παστά, παγωτά παχιά κρέατα, αλλαντικά, μπέικον & κρόκι αυγών πλήρους κέλα, ολόκληρα γιουσουριά (λίπος > 2%) & κρέατα τυριά, τυριά σε κρέμα γλυκά και σοκολάτα, κακάο και ροφήματα & κρουασάν, αρτοσκευάσματα με αυγά και βούτυρο, τηγανητά τρόφιμα (π.χ. πατάτες, τσιπς).

### Ποιες τροφές επιτρέπονται;

Οι τροφές που μπορούμε να καταναλώνουμε είναι όσες περιέχουν καλής ποιότητας λίπη π.χ. μονοακόρεστα (ελιάλαδο) ή πολυακόρεστα (ψάρια, ξηροί καρποί) ή φυτικές ίνες (διαλύτες και αδιάλυτες) Τέτοια τρόφιμα είναι τα παρακάτω: ψωμί, φρυγανιές, παξιμάδια, ρύζι, πατάτες, ζυμαρικά ψάρια & κοτόπουλο (στήθος-χωρίς δέρμα), κρέας άπαχο (άλπινο μοσχαρίσιο, άλιπο χοιρινό) ελαιόλαδο και σπορέλαιο, αποβουτυρωμένα γαλακτοκομικά (γάλα, γιουσουριά) & τυριά με χαμηλά λιπαρά & λίπιδες σούπες (χορτόσουπα, ντοματοσουπες) & όσπρια (φασόλια, ρεβίθια, μπιζέλια, φακές) λαχανικά (αγκινάρες, σπαράγγια, μελιτζάνες, μπρόκολο, λάχανο, καρότο, κουνουπίδι, κολοκυθάκια, αγγούρι, λευτά φασολάκια, μαρούλι, μανιτάρια, πιπεριές, σπανάκι, καλαμπόκι, ντομάτες, χόρτα και άλλα)

**Ποιες τροφές είναι σημαντικές στον πόλεμο ενάντια στη χοληστερίνη;**

**Φρούτα και λαχανικά,** λόγω των φυτικών ινών που περιέχουν

**Βρώμη** (μέσα από τροφές όπως κούακερ, νιαράδες βρώμης πρυνωινό, παξιμάδια βρώμης) λόγω των διαλυτών ινών που περιέχει

**Λιπαρά ψάρια** (λόγω της παρουσίας των ω-3 λιπαρών οξέων που βρέθηκε ότι μειώνουν τη χοληστερίνη)

**Ελαιόλαδο** (την ή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων και κυρίως του ελαϊκού οξέος) το οποίο όπως βρέθηκε συσχετίζεται με τη κορεσμένα λιπαρά οξέα, μειώνει την ολική και την κακή χοληστερίνη, ενώ δεν επηρεάζει σημαντικά την καλή χοληστερίνη.

**Αλκοόλ και κρασί** (η μέτρια κατανάλωση αλκοόλ & ιδιαίτερα κόκκινου κρασιού, που περιέχει αντιοξειδωτικές ουσίες) αυξάνουν την καλή χοληστερίνη.

**Οι φυτοστερόλες** που βρίσκονται σε τρόφιμα αποκλειστικά φυτικά όπως σουσάμι, ηλιόσποροι, φιστίκια, σόγια, αρακάς τύπου αρακάς και αντίστοιχα λάδια, αλλά και κατάλληλα εμπλουτισμένες μαργαρίνες.

### ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΩΝ

Για να μειωθούν τα επίπεδα των τριγλυκεριδίων πρέπει να προσεχθούν στη διαίτα σας:

Τα συνολικά λίπος και κυρίως το κορεσμένο (σε τρόφιμα ζωικής προέλευσης)

Τους απλούς υδατάνθρακες (π.χ. ζάχαρη)

Το αλκοόλ

**Ποιες είναι οι γενικές συστάσεις για άτομα με υψηλές τιμές χοληστερίνης**

Μειώστε το συνολικό λίπος και κυρίως το κορεσμένο, που είναι ζωικής προέλευσης (π.χ. από τυριά, κρέατα, αβγά και γλυκά).

Περιορίστε τη συνολική κατανάλωση κρέατος. Ακόμα παράλληλα με την ποσότητα προσέξτε και την ποιότητα τρώγοντας πιο συχνά κοτόπουλο χωρίς δέρμα, άπαχα κομμάτια μοσχαρίσιου και χοιρινού (το οποίο θα μπορούσε να θεωρηθεί ως μια καλή επιλογή αφού έχει περισσότερα «ορατά» λίπος που μπορεί να αφαιρεθεί πριν τη μαγειρική παρασκευή).

Μην καταναλώνετε περισσότερο από 25-30% της συνολικής σας θερμιδικής πρόσληψης από λίπος και προτιμήστε το ελαιόλαδο και λιγότερα τα πολυακόρεστα λάδια (σπορέλαιο κ.ά)

Μειώστε την προσλαμβανόμενη χοληστερίνη από τροφές

Καταναλώστε τρόφιμα με ω-3 λιπαρά οξέα (ταγά ψάρια π.χ. σκουμπρί, σαρδέλα, σολομό, τσιπούρα, γαύρο, τσιπούρα) και εμπλουτισμένα τρόφιμα

Μαγειρέψτε πιο υγιεινά, με λιγότερο τηγάνισμα και περισσότερο βράσιμο και ψήσιμο και αποφύγετε τις λιπαρές σάλτσες και κάντε δικές σας με βάση το ελαιόλαδο, το λεμόνι και το ξύδι

Πίνετε αλκοόλ με μέτρο και ανάλογα με τα επίπεδα των λιπιδίων (λιπιδιαμικό προφίλ – χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, LDL, HDL) και ειδικά όταν είναι αυξημένα τα τριγλυκερίδια

Μειώστε το κάπνισμα και αυξήστε τη σωματική άσκηση και την καθημερινή σας δραστηριότητα, μέσα από απλές έστω ασχολίες όπως το περπάτημα ή το κολλύμπι

Αυξήστε την πρόσληψη φυτικών ινών από λαχανικά, φρούτα, δημητριακά, βρώμη, όσπρια και μειώστε την κατανάλωση απλών και ραφινρισμένων υδατανθράκων όπως λευκό ψωμί και δημητριακά, αρτοσκευάσματα κ.ά.

Αυξήστε την πρόσληψη φυτικών ινών από λαχανικά, φρούτα, δημητριακά, βρώμη, όσπρια και μειώστε την κατανάλωση απλών και ραφινρισμένων υδατανθράκων όπως λευκό ψωμί και δημητριακά, αρτοσκευάσματα κ.ά.

Αποκτήστε το ιδανικό σας βάρος

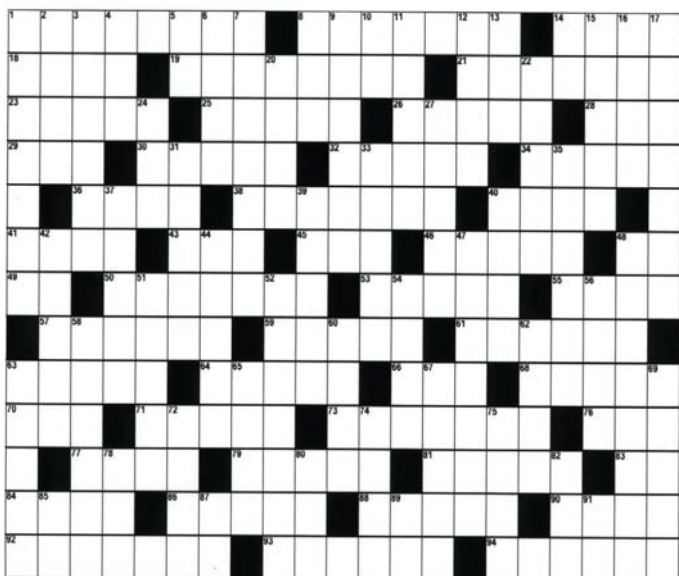
Πίνετε αλκοόλ με μέτρο και ανάλογα με τα επίπεδα των λιπιδίων (λιπιδιαμικό προφίλ – χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, LDL, HDL) και ειδικά όταν είναι αυξημένα τα τριγλυκερίδια Κάνετε τακτικά και μικρά γεύματα

## ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

Ο	Σ	Λ	Ν	Β	Σ	Β	Θ	Χ	Ε	Ι	Η	Σ	Ι	Ν	Β	Λ	Σ	
Ν	Σ	Φ	Ι	Ο	Σ	Ι	Ε	Β	Ο	Χ	Ι	Σ	Ο	Σ	Ε	Λ	Ο	
Ι	Λ	Β	Χ	Φ	Ο	Β	Φ	Ι	Ε	Β	Ν	Φ	Η	Σ	Ε	Β	Χ	
Χ	Ε	Β	Χ	Σ	Β	Β	Ε	Λ	Ι	Φ	Ε	Λ	Ν	Ι	Σ	Ι	Ι	
Β	Φ	Ε	Σ	Λ	Σ	Β	Ε	Ι	Ν	Ε	Λ	Ο	Ε	Φ	Ε	Φ	Φ	
Η	Ν	Ι	Λ	Ι	Ε	Χ	Ι	Λ	Ε	Β	Ν	Ε	Ν	Ε	Ι	Λ	Ν	
Ε	Λ	Β	Λ	Ε	Σ	Λ	Ε	Φ	Ε	Ν	Ε	Σ	Δ	Δ	Ε	Ε	Ε	
Ν	Λ	Ε	Φ	Λ	Σ	Φ	Ο	Ν	Ε	Λ	Λ	Χ	Ε	Λ	Ν	Ν	Ν	
Ο	Ε	Ν	Ι	Ο	Φ	Ε	Ν	Ι	Ε	Λ	Ε	Σ	Ε	Σ	Λ	Σ	Σ	
Ν	Ο	Ν	Ι	Σ	Ε	Φ	Ι	Χ	Ε	Λ	Ν	Ι	Χ	Λ	Ο	Σ	Ι	
Ο	Σ	Β	Ε	Φ	Ι	Λ	Ν	Ε	Ι	Σ	Ε	Σ	Ε	Β	Ι	Φ	Θ	
Σ	Ο	Σ	Ε	Ν	Ε	Β	Ε	Χ	Ι	Λ	Ο	Ν	Η	Ε	Ε	Ι	Ν	Ε
Ι	Φ	Ι	Φ	Σ	Ο	Θ	Σ	Ι	Ν	Ε	Ε	Ν	Ο	Λ	Ι	Λ	Ε	Χ



## ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



**Οριζόντια:** 1. Είδος υφάσματος, 8. Δουλεύει χωρίς να πληρώνεται, 14. Διπλό...σημαίνει επίμονα, 18. Ψάρι του γλυκού νερού, 19. Παραδοσιακά τραγούδια, 21. Πόλη της Κύπρου, 23. Εξωτερική εμφάνιση, 25...ντε Μιλ: Παλιός Αμερικανός σκηνοθέτης, 26. Πίνετε ...παγωμένη, 28. Αρχικά για ...σταφίδες, 29. Το κράτιο ο ψάλλης, 30. Ισχυρόν: Αμερικανός ηθοποιός και σκηνοθέτης, 32. Λεγόταν ο σκηνοθέτης Κουρσάβα, 34. Το όνομα της Ντε Μποβουάρ, 36. Γενική Συνομοσπονδία Εργατών Ελλάδος, 38. Ακρωτήρι της Λακωνίας, 40. Επιφώνημα απελευθέρωσης, 41. Περλ...έργο της η "Μάνα", 43. Αεροπορική υπηρεσία (αρχικά), 45. Αλική...Παλιά ηθοποιός μας, 46. Είναι στη γεύση τα κυδωνία, 48. Περιέχονται στο ...κύμα, 49. Φωνήεντα... ποιότητας, 50. Ειδηση, μήνυμα, 53. Πρόσωση κτήριου, 55. Ασφαρίζει περιεχόμενο, 57. Ο ιδρυτής του Ερυθρού Σταυρού, 59. Περιήρημη η "μάντρα" του, 61. Η κάποιος της Αϊτής, 63. Χτυπά δυνατά, 64. Γυναικείο χαιδευτικό, 66. Είναι...λατινικό, 68. Σύζυγος του Αβραάμ, 70. Εδώ...για Γάλλους, 71. Αν διπλασιαστεί... γίνεται ασθένεια, 73. Φυσίγγια βάζουν σε αυτή, 76. Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης, 77. Γιος του Ιακώβ, 79. Το αντίθετο σημείο του ζενίθ, 81. Ισπανόποιητής, 83. Μονολεκτικό ... πείριερν, 84. Συμπλεκτικός σύνδεσμος, 86. Οζύ που δίνει γεύση...στο ζίδι, 88. Το προστέλεσμα, 90. Ειρήνη από τα ξένα, 92. Ελληνίδα τραγουδίστρια, 93. Ονομασία του Θεού στη γλώσσα των Εβραίων, 94...Πάντα: ο υπηρετής του Δόν Κιχώτη.

**Κάθετα:** 1. Για ένα άτομο η καρέκλα, 2. Μικρός προφήτης της Παλαιάς Διαθήκης, 3. Μονόζυλο σκάφος, 4. Αρχαίο επιφώνημα θριάμβου, 5. Υπάρχουν στην ...κάθοδο, 6. Γραφικό και η Κέρκυρα, 7. Εισαγόμενο τυρί, 8. Περιήφανο άλογο, 9. Ιταλική μεγαλούπολη, 10. Γράμματα...από το Νίκο, 11. Σύγχρονος πολιτικός του Ισραήλ, 12. Λέγεται η Λαζαρίδου, 13. Διάσημη Αμερικανίδα τραγουδίστρια και ηθοποιός, 14. Συνεχόμενα στην... έρεση, 15. Τρισύλλαβη πρόθεση, 16. ...αντικο: γνωστό ποτό, 17. Κράτη... ισοπολιτείας, 20. Με τη σάρκα...παίρνουν υπόσταση, 22. Συμπλεγμένος (ξένη λέξη), 24. Ειρηνικά... αρχικά, 27. Αλέν...γάλλος οδηγός αγώνων ταχύτητας, 31. Μια μονάδα μήκους, 33. Σαν άνθρωπος...προδότης, 35. Του Ιησού... παίζηκαν στα ζάρια, 37. Βάναυσα, απότομα, 39. Βγάξει... μάτι, 40. Αλιμονο (αρχαίο), 42. Τραγοπόδαρος θεός, 44. Μονός αριθμός, 47. Παλιός Έλληνας Πρόεδρος της Δημοκρατίας, 48. Δέχονται διαταγές, 51. Αποψη, εκτίμηση, 52. Εκεί σκοτώθηκε ο Παπαφλέσσας, 54. Μέλο του οι Κύπριοι αριστεροί. (αρχικά), 56. Ματίς: γάλλος ζωγράφος, 58. Σύνολο τριών προσώπων η πραγμάτων, 60. Έμεινε ο... άφραγκος, 62. Δηλώνει την κατάλληλη στιγμή, 63. Κτηνοτροφικό φυτό, 65. Ακακο ζώο, 67. Μας τρέχουν... και από την πείνα, 69. Φιλιππινέζα πολιτικός, 72. Η πρόθεση της πρόσκλησης, 74. Το πλοίο των Αργοναυτών, 75. Μοτο...αγώνας με μοτοσικλέτες, 78. ...Τροπέ: γαλλικό θέρετρο στην κυανή ακτή, 80. Η επιτροπή των "Αθανάτων". (αρχικά), 82. Ένα...Γερμανού, 85. Βρίσκονται στο κομπί, 87. Τελευταία στη... λήξη, 89. Τα έχει το...Τ.Ε.Β.Ε. 91. Ρωτώ... αθόρυβα.

## Τι γράφει ο άνθρωπος .....

### ΖΗΛΙΑ

Δε θέλω να σ' αγγίζουμε ούτε να σε κοιτάνε ζηλεύω και τα ρούχα σου που πάνω σου ακουμπάνε.

Μη σου χαιδεύει τα μαλλιά αγέρας και ας κάνει ζεστή ούτε σκιά να σ' ακουμπά ήλιος να μη σε βλέπει.

Όταν τ' αστέρια να κοιτάς όταν σε πλησιάζουν γιατί το συνηθίζουν σε όμορφες να τάζουν.

Διώξε τους δλους μακριά διώξ' τους αλλού να πάνε άλλο να βρούνε θηλυκό και να το αγαπάνε.

Απ' το βιβλίο του Φώτη Λέτσα "στα Χρώματα της Ίριδας"

Αν το φεγγάρι το λαμπρό πούνε ότι σου μοιάζει γύρνα αλλού το πρόσωπο δείξ' τους πως δε σε νοιάζει

Όταν νεράιδες να δεχθείς να πλέξουν τα μαλλιά σου κόμπω ποτέ μη δέσουνε την αλογο-ουρά σου.

Μάλλινα ρούχα πέταξε και κάψε στη φωτιά σου νεράιδες και φαντάσματα να φύγουν μακριά σου.

**Το γεγονός:** Το 85,2% των Ελλήνων δεν επισκέπτεται ούτε μία φορά το χρόνο κάποιο μουσείο, παρ' όλο που πρόκειται για το πολιτιστικό "πρόιον" που προωθεί η χώρα μας παγκοσμίως.

**Η ερώτηση:** Μήπως μας απασχολεί περισσότερο να διαφιμήσουμε τα μουσεία στο εξωτερικό, παρά να κατανοήσουμε οι ίδιοι τον πολιτισμό μας;

### ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΡΙΟ

**Ένας** στους δύο Έλληνες **δεν συμμετέχει** σε καμία πολιτιστική εκδήλωση ετησίως, σύμφωνα με έρευνα της ΕΣΥΕ. Οι επιλογές στο είδος και στη συχνότητα της ψυχαγωγίας είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με το **μορφωτικό** επίπεδο και το **εισόδημα**.

Περίπου οι μισοί Έλληνες (49,5%) δεν συμμετέχουν καθόλου σε πολιτιστικές δραστηριότητες, ενώ από αυτούς, το 67,5% ανήκει στον φτωχό πληθυσμό, σύμφωνα με την Εθνική Στατιστική Υπηρεσία (ΕΣΥΕ). Η έρευνα διενεργήθηκε το 2006 σε 5.700 νοικοκυριά (12.151 άτομα) με στόχο να εντοπιστεί η συμμετοχή τους σε πολιτιστικές δραστηριότητες (κινηματογράφος - θέατρο, συναυλίες, όπερα, χορό, μπαλέτο - αρχαιολογικοί χώροι και μουσεία - αθλητικά).

Όσοι συμμετείχαν -το 50,5% του συνολικού πληθυσμού- ανέδειξαν τον κινηματογράφο στη δημοφιλέστερη πολιτιστική δραστηριότητα, αφού το 38,5% είδε τουλάχιστον μία ταινία.

Ακολουθούν: θέατρο, συναυλία, όπερα, χορός, μπαλέτο (31,4%), αθλητικές εκδηλώσεις (21,5%), ενώ στο τέλος βρίσκουμε τα μουσεία (14,8%).

Το μορφωτικό επίπεδο είναι καθοριστικός παράγοντας, καθώς το 82% όσων έχουν τελειώσει ΤΕΙ, ΑΕΙ ή μεταπτυχιακά προγράμματα έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον μία φορά ένα πολιτιστικό δρώμενο, ενώ πολύ χαμηλότερο (27,5%) είναι το αντίστοιχο ποσοστό για τους αναλφάβητους ή όσους δεν έχουν τελειώσει δημοτικό / γυμνάσιο.

Τη συχνότητα στην ψυχαγωγία καθορίζει και η ηλικία. Όσο μικρότερα είναι τα άτομα, τόσο μεγαλύτερη η συμμετοχή. Η ομάδα 16-24 συμμετείχε τουλάχιστον σε μία πολιτιστική δραστηριότητα σε ποσοστό 86,2%, ενώ πολύ μικρότερο (14,8%) είναι το αντίστοιχο ποσοστό της ηλικιακής ομάδας 65+.

Και το φύλο όμως παίζει κάποιο ρόλο, κυρίως στην προτίμηση. Το 10,2% των κοριτσιών ηλικίας 16-24 πηγαίνει περισσότερο από 12 φορές στον κινηματογράφο, ενώ το αντίστοιχο των συνομηλίκων αγοριών ανέρχεται σε 7,0%.

Αντίθετα, τα ποσοστά των νεαρών αγοριών που συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες είναι υψηλότερα του αντίστοιχου των κοριτσιών (62% και 21,1% αντίστοιχα).

Τέλος, μικρότερη είναι η αποχή σε κατοίκους της πρωτεύουσας -πυρήνας των εκδηλώσεων- έναντι της περιφέρειας.

### Μουσεία: τελευταία και... κατάδρωμένα

**ΤΑ ΠΟΛΥΔΙΑΦΗΜΙΣΜΕΝΑ** στο εξωτερικό μουσεία μας και οι αρχαιολογικοί μας χώροι "κατατούν" την τελευταία θέση στις προτιμήσεις των Ελλήνων. Σύμφωνα με την έρευνα της ΕΣΥΕ, το 85,2% των ερωτηθέντων δεν τα επισκέφτηκε ούτε μία φορά σε διάρκεια ενός έτους, ενώ μόλις το 12,3% πήγε σε κάποιο από μία έως τρεις φορές.

Μηδονάμια είναι τα ποσοστά όσο αυξάνονται οι επισκέψεις, με μόλις 0,1% του συνολικού πληθυσμού να επισκέπτεται περισσότερες από 12 φορές ετησίως κάποιο μουσείο. Ακόμα και η πιο "δραστήρια" ηλικιακή ομάδα (16-24) απέχει σε ποσοστό 73,2%, ενώ συντριπτική ήταν και η αποχή (93,9%) της ομάδας άνω των 65 ετών.



### ΠΩΛΕΙΤΑΙ

αγορεμάχιο 4 στρεμμάτων στην στην θέση Φλαμπιράδι στηνΚαφοράχη Πληρ.Κώστας Απ.Πλατανιάς Τηλ.: 6977-070906

### Ψυχαγωγία σε ποσοστά

**49,5 %** του πληθυσμού δεν συμμετείχε σε καμία πολιτιστική δραστηριότητα.

**38,5 %** τουλάχιστον μία φορά το χρόνο στον κινηματογράφο, ενώ το 2,8% πάνω από δώδεκα.

**31,4 %** παρακολούθησε τουλάχιστον μία φορά παράσταση θεάτρου, συναυλία, όπερα, παράσταση μπαλέτου και χορού, ενώ το 0,6% πάνω από δώδεκα.

**14,8 %** επισκέφτηκε τουλάχιστον μία φορά αρχαιολογικούς χώρους και μουσεία, ενώ 0,3% πάνω από δώδεκα.

**21,5 %** παρακολούθησε τουλάχιστον μία φορά αθλητικές εκδηλώσεις, ενώ το 2,5% περισσότερες από δώδεκα.

**82,1 %** του πληθυσμού που έχει τελειώσει ΤΕΙ, ΑΕΙ ή μεταπτυχιακά έχει συμμετάσχει τουλάχιστον μία φορά σε πολιτιστική εκδήλωση.

**27,5 %** από τους αναλφάβητους ή αυτούς που δεν έχουν τελειώσει δημοτικό / γυμνάσιο συμμετείχαν σε μία τουλάχιστον πολιτιστική εκδήλωση.

**86,2 %** των νέων (16-24 ετών) συμμετείχαν μέσα στο χρόνο σε μία τουλάχιστον πολιτιστική εκδήλωση, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τους ηλικιωμένους (65+) είναι 14,8%.

**10,2 %** των κοριτσιών ηλικίας 16-24 πηγαίνει περισσότερο από 12 φορές στον κινηματογράφο, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των αγοριών της ίδιας ηλικίας ανέρχεται σε 7%.

## ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΜΑΣ ΝΟΜΑΡΧΙΑ

Την πορεία των εργασιών του Χώρου Υγειονομικής Ταφής Απορριμμάτων της 2ης Γεωγραφικής Ενότητας (Χ.Υ.Τ.Α. 2η Γ.Ε.Ν.) εξέτασε χθες (Δευτέρα 8 Απριλίου 2008) ο Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας Θύμιος Σώκος, κατά την επίσκεψή του στην περιοχή του έργου, στο Μονοδένδρι του Δήμου Στράτου.

Το έργο που θα εξυπηρετήσει τους Δήμους Αγγελοκάστρου, Αγρινίου, Αμφιλοχίας, Αρακύνθου, Θεσπιών, Μακρινείας, Μενιδίου, Νεοπόλης, Παναυλικού, Παραβόλας, Παρακαμπυλίων, Στράτου δημοπρατήθηκε στις 6 Ιουλίου 2006, ενώ το συμφωνητικό με τον ανάδοχο του έργου ύψους 7.769.213 ευρώ υπεγράφη στις 21 Μαρτίου 2007.

Η συνολική διαθέσιμη έκταση του έργου είναι 347.788 m<sup>2</sup> εκ των οποίων ο Χ.Υ.Τ.Α. θα καταλαμβάνει τα 125.000 m<sup>2</sup>. Από αυτά τα 45.000 m<sup>2</sup> είναι για τη διάθεση των απορριμμάτων και τα 15.000 m<sup>2</sup> για έργα υποδομής και βοηθητικού χώρου.

Όλη η έκταση (347.788 m<sup>2</sup>) θα περιφραγεί, ενώ θα κατασκευασθεί και αντιπυρική ζώνη. Να σημειωθεί ότι, στην ίδια εργολαβία προβλέπεται στον Δήμο Θέρμου η κατασκευή σταθμού μεταφόρτωσης απορριμμάτων, καθώς και η αποκατάσταση της χωματεράς.

Με βάση το χρονοδιάγραμμα υλοποίησης το έργο αναμένεται να ολοκληρωθεί σε ένα περίπου χρόνο από σήμερα.

"Έργο πολιτισμού, σημαντικό για την προστασία του περιβάλλοντος και την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κατοίκων του μεγαλύτερου τμήματος του νομού" χαρακτηρίζει, σε δηλώσεις του, ο Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας Θύμιος Σώκος την κατασκευή του Χώρου Υγειονομικής Ταφής της 2ης Γεωγραφικής Ενότητας, ο οποίος στη συνέχεια ξεκαθάρισε ότι δεν συντρέχει κανένας λόγος αναστοχάς, μιας και για το συγκεκριμένο έργο τηρήθηκαν όλοι οι περιβαλλοντικοί κανόνες, όλα τα επιστημονικά κριτήρια.

"Αν για κάτι πρέπει να ανησυχούμε, είναι η ανεξέλεγκτη ρίψη των απορριμμάτων που τείνει να μετατρέψει την Αιτωλοακαρνανία σε μια απέραντη χωματερή" επεσήμανε ο κ. Σώκος, ο οποίος κάλεσε κάθε ενεργό πολίτη να υποστηρίξει τα έργα που προσατεύονται το περιβάλλον.

Τη σωστή προετοιμασία και την καλή συνεργασία κρατικών υπηρεσιών, Δήμων και όλων των εμπλεκόμενων φορέων για τη λήψη μέτρων πρόληψης και καταστολής των δασικών πυρκαγιών, ζήτησε ο Νομάρχης Θύμιος Σώκος στα πλαίσια της συνεδρίασης του Συντονιστικού Νομαρχιακού Οργάνου που πραγματοποιήθηκε στο Διοικητήριο της Ν.Α. στο Μεσολόγγι.

"Χρειάζεται επαγρύπνηση. Έχουμε υποχρέωση να προστατεύσουμε τα δάση από τους ανεύθυνους και τους ασυνείδητους ιδιαίτερα φέτος που η χρονιά λόγω της ανωμαλίας προμηνύεται δύσκολη" είπε στην εισαγωγική του τοποθέτηση ο Νομάρχης, ο οποίος στη συνέχεια της ομιλίας του αναφέρθηκε σε δράσεις που αποτελούν άμεσες προτεραιότητες όπως η διανομή δασικών δρόμων, έλεγχοι πυροφυλακίων, προγραμματισμός σημείων υδροληψίας, υδατοδεξαμενές, κλάδεμα δένδρων κοντά σε καλώδια υψηλής τάσης της Δ.Ε.Η. κ.λπ. για να επισημάνει ότι:

"Είμαστε σε εποχιακή κλίμα. Κάθε μέρα οι προοπτικές μας εντείνονται. Χρειάζεται όμως η πολιτεία να ενισχύσει με περισσότερους οικονομικούς πόρους τα δασαρχεία, ώστε να υποστηρίξουν οι δραστηριότητές τους, σε ό,τι αφορά τις διανοιγές και τις συντηρήσεις των δασικών δρόμων, αλλά και οι δημοί χρειάζονται μεγαλύτερη οικονομική ενίσχυση, ώστε μέσα απ' το δικό τους συντονισμό να επιλέξουν αντιπυρικά έργα και παρεμβάσεις που πρέπει να υπάρχουν στα όρια τους".

Ιδιαίτερη έμφαση ο κ. Σώκος έδωσε στην προστασία των αλούλλων και των περιστατικών δασών και στα πευκοδάση του Νομού.

Ο κ. Σώκος στάθηκε ιδιαίτερα και στο θέμα της ευαισθητοποίησης των πολιτών και τη δράση εθελοντικών ομάδων "περιοχές που οι σχέσεις των ανθρώπων με το δάσος ήταν φιλικές δεν κινδύνευσαν ποτέ. Η φύλαξη των δασών είναι υπόθεση και την κοινωνίας" είπε χαρακτηριστικά για να τονήσει ότι "χρειάζεται η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών".

Χρόσι ανακοίνωσε, με την έναρξη της αντιπυρικής περιόδου (1 Μαΐου 2008) θα διανεμηθεί ειδικό φυλλάδιο με οδηγίες σχετικές με την πρόληψη, καθώς και με οδηγίες για την αντιμετώπιση των πυρκαγιών.

Της εισήγησης του Νομάρχη Θύμιου Σώκου ακολούθησε διάλογος και παρουσιάστηκε το Αντιπυρικό Σχέδιο για το Νομό Αιτωλοακαρνανίας, το οποίο εμπλουτίστηκε με τις απόψεις των μελών του Σ.Ν.Ο. Μεταξύ των μέτρων του Αντιπυρικού Σχεδίου είναι:

Η απαγόρευση της καύσης απορριμμάτων στους χώρους υγειονομικής ταφής καθώς και ξερών χόρτων, σκουπιδιών στην υπαίθρο. Από τις κατά τόπους αρμόδιες πυροσβεστικές υπηρεσίες θα επιβάλλονται οι σχετικές κυρώσεις. Οι Δήμοι θα πρέπει να επικεντρώουν ιδιαίτερη προσοχή και κατά τη διαδικασία μεταφόρτωσης των απορριμμάτων για την αποφυγή του κινδύνου πρόκλησης πυρκαγιών.

Επιλογή των αδειών λειτουργίας των κατασκηνώσεων του Νομού σε θέματα πυρασφάλειας.

Ελεγχός του μέτρου της απαγόρευσης της κυκλοφορίας κατά τις ημέρες υψηλού κινδύνου εκδήλωσης πυρκαγιών, όπου αυτό κριθεί απαραίτητο.

Να σημειωθεί τέλος ότι με την έναρξη της αντιπυρικής περιόδου (1 Μαΐου 2008) θα σταθμεύουν στην 132 Σμηναρχία Μάχης πυροσβεστικά αεροσκάφη τύπου "ΓΚΡΟΥΜΑΝ".

Το πρώτο βραβείο καλύτερου περιπτέρου απέσπασε η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση και το Επιμελητήριο Αιτωλοακαρνανίας στον "Φεστιβάλ Ελαιολάδου και Ελιάς", που πραγματοποιήθηκε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας από τις 9 έως τις 11 Μαΐου 2008.

Επίσης στον Διαγωνισμό Έλληνικών Εξαιρετικά Παρένων Ελαιολάδων, η Αιτωλοακαρνανία απέσπασε το Γ' βραβείο, μιας και βραβεύθηκε για την ποιότητα του βιολογικού του λαδιού ο παραγωγός κ. Δημήτριος Σιαδής, ο ελαιώνας του οποίου βρίσκεται στο Δήμο Θεσπιών.

Εντυπωσιασμένοι, από την οργάνωση του περιπτέρου, έμειναν οι χιλιάδες επισκέπτες, οι οποίοι γρήγορα επιτραπέζιες ελιές, ελαιόλαδο καθώς και άλλα προϊόντα της ελιάς για τα οποία είχαν φροντίσει τα μέλη του συλλόγου Εξαγωγών - Τυποποιητών και Εμπόρων Βρύσιμων Ελιών (Σ.Ε.Τ.Ε.Β.Ε.), ιδιοκτήτες ελαιοτριβείων και ελαιοπαραγωγών του νομού.

Ακόμη μέσω της έκδοσης της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης, η "Ελιά στην Αιτωλοακαρνανία", που παρουσιάστηκε στο φεστιβάλ και ενός ντοκιμαντέρ, επίσημοι και επισκέπτες ενημερώθηκαν για τη μεγάλη διατροφική αξία και σημασία των εξαιρετικών ελαιολογικών προϊόντων που παράγονται στο νομό.

Στα πλαίσια της έκθεσης ο Νομάρχης Θύμιος Σώκος και ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου Πάνος Τσιχρίτης παραχώρησαν συνέντευξη τύπου, προς τα περιφερειακά μέσα που κάλυπταν το Φεστιβάλ μέσω της οποίας πρόβαλλαν και ανέδειξαν, μεταξύ άλλων, την οικονομική διάσταση της ελαιοκαλλιέργειας στο νομό, ενός δυναμικού παραγωγικού κλάδου της Αιτωλοακαρνανίας.

"Έχουμε υποχρέωση να αναδείξουμε και να προβάλλουμε παντού την ελιά και το λάδι, που διαμορφώνει το 40% περίπου του αγροτικού εισοδήματος στην Αιτωλοακαρνανία. Υπάρχουν όλα εκείνα τα πλεονεκτήματα προκειμένου να μεγιστοποιηθεί η παραγωγή, να ενισχυθεί ακόμη πιο πολύ ο τομέας της μεταποίησης,

καθώς και η προώθηση των προϊόντων. Η ελιά κυριαρχεί στον αγροτικό τομέα του νομού και έχει πολύ καλό μέλλον. Χρειάζεται προσπάθεια, ώστε να υπάρξει μεγαλύτερη απόδοση εισοδήματος για τους παραγωγούς και όσων εμπλεκονται με τα προϊόντα της ελιάς στο νομό" δήλωσε κατά την επίσκεψή του στο περιπτέρο ο Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας Θύμιος Σώκος.

Ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου Παναγιώτης Τσιχρίτης σε δηλώσεις του, επεσήμανε την ανάγκη συνέχισης "έκτον πρωτοβουλιών, ώστε όπως τόνισε τα προϊόντα της Αιτωλοακαρνανίας να αποκτήσουν ταυτότητα, να είναι αυτονόμα και ζητούμενα στην ελληνική και ξένη αγορά.

Να σημειωθεί ότι το περιπτέρο επισκεφθήκαν πολιτικοί, πρόεδροι και εμπόροι ακόλουθοι ξένων χωρών, νομάρχες, εκπρόσωποι συλλόγων και φορέων κ.α.

Νέες σημαντικές βραβεύσεις για την τυποποίηση της την ποιότητα του λαδιού, απέσπασαν παραγωγός του νομού Αιτωλοακαρνανίας.

Αυτή τη φορά στη Μεγάλη Μεσογειακή Έκθεση Ελιάς και Ελαιολάδου "Ελαιόεχνη" στην οποία συμμετείχε η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση και το Επιμελητήριο Αιτωλοακαρνανίας και



πραγματοποιήθηκε από την Παρασκευή 23 Μαΐου έως και την Κυριακή 25 Μαΐου 2008, στο Ολυμπιακό Συγκρότημα του Ελληνικού.

Από την επιτροπή αξιολόγησης του διαγωνισμού ποιότητας και συσκευασίας τυποποιημένου ελαιολάδου της έκθεσης, οι εταιρείες που βραβεύθηκαν είναι η "ΓΑΙΑ Α.Ε." (1ο βραβείο συσκευασίας, 2ο βραβείο ποιότητας λαδιού) και η εταιρεία τυποποίησης του κ. Φώτη Μίχου (3ο βραβείο συσκευασίας, 3ο βραβείο ποιότητας λαδιού).

Ο Νομάρχης Θύμιος Σώκος, κατά την επίσκεψή του στο περιπτέρο, δεν έκρυψε τη χαρά και την ικανοποίησή του για την οργάνωση του περιπτέρου και ευχαρίστησε όσους συνέβαλαν σε μια ακόμη επιτυχημένη δράση ανάδειξης προϊόντων υψηλής διατροφικής αξίας με σπουδαία οικονομική διάσταση για την Αιτωλοακαρνανία και σε δηλώσεις του σημείωσε τα εξής:

"Θέλω να ευχαριστήσω τους παραγωγούς, τους ελαιοτριβείς, τους τυποποιητές, τους εμπόρους, για τη συνεργασία και τη συμβολή τους.

Τα προϊόντα που παρουσιάει σήμερα η Αιτωλοακαρνανία είναι ασυναγώνιστα. Αναδεικνύουμε και προβάλλουμε παντού την ελιά και το λάδι, που διαμορφώνει το 40% περίπου του αγροτικού εισοδήματος στην Αιτωλοακαρνανία.

Διέθετος όλα εκείνα τα πλεονεκτήματα προκειμένου να πιστοποιηθεί η παραγωγή μας. Χρειάζεται ακόμα περισσότερη προσπάθεια και εργασία για να κερδίσουμε αυτό που μπορούμε και αξίζουμε, με περισσότερες επενδύσεις σε όλους τους τομείς από το χωράφι έως την μεταποίηση και την εμπορία".

Ο Α' Αντιπρόεδρος του Επιμελητηρίου Αιτωλοακαρνανίας Κωνσταντίνος Μπόκας, μεταξύ των άλλων, ανέφερε: "η Αιτωλοακαρνανία δίνει για άλλη μια φορά δυναμικά το παρόν της. Η συμμετοχή μας στην "Ελαιόεχνη 2008" με ένα εντυπωσιακό περιπτέρο, που τράβηξε το ενδιαφέρον όλων των επισκεπτών της έκθεσης, σηματοδοτεί την δυναμική του κλάδου "Λάδι-Ελιά" για τον νομό μας και την βούληση της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης και του Επιμελητηρίου Αιτωλοακαρνανίας για την εξωστρέφεια των επιχειρήσεων, έχοντας δρομολογήσει μια σειρά δράσεων στην κατεύθυνση αυτή.

Ο νομός μας θα πρέπει οργανωμένα να αξιοποιήσει τα συγκριτικά του πλεονεκτήματα τουριστικά, περιβαλλοντικά και τα αγροτικά προϊόντα που παράγονται, να τυποποιούνται στην περιοχή μας, δίνοντας προστιθέμενη αξία σ' αυτό καθώς και νέες θέσεις εργασίας, να αποκτήσουν ταυτότητα και να διατηρηθούν με ιδιαίτερη ευλάβεια την εξαιρετική τους ποιότητα.

Η βιώσιμη ανάπτυξη του νομού περνά μέσα από ενέργειες, που όλοι οι φορείς πρέπει να στηρίζουμε για να δώσουμε προοπτική στον τόπο μας, αλλά και να ανατρέψουμε την απιστία της παραγωγικής δραστηριότητας, που δαχτύα έχει περάσει στις τοπικές κοινωνίες και ιδιαίτερα στους νέους μας".

### ΔΗΜΟΣ

Σερά θεμάτων, που έχουν σχέση με τις προοπτικές ανάπτυξης της Μακρινείας, συζήτηση στις 22 Μαΐου 2008 ο Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας Θύμιος Σώκος, με τον Δήμαρχο κ. Βασίλη Καρακάστα, δημοτικούς συμβούλους, τους προέδρους των δημοτικών διαμερισμάτων και κατοίκους, στο πλαίσιο της περιόδου στο Δέμα Μακρινείας.

Ο κ. Σώκος, με τον κ. Καρακάστα, δημοτικούς συμβούλους, τους αντινομάρχες Χρ. Πετρόπουλο, Αντ. Γαλαζούλα, Δημ. Καπώνη, Σωτ. Σαζάμη, Γιώργο Χριστογιάννη και στελέχη της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης, επισκεφθήκε όλα τα χωριά της ορεινής και πεδινής Μακρινείας (Λιθοβόλι, Ποταμούλα, Μεσάρια, Άνω Μακρινού, Κάτω Μακρινού, Καμφορά, Δαρινιά, Άγιος Ανδρέας, Τριχωνίδα) και εξέτασε από κοντά ζητήματα που απασχολούν τους κατοίκους.

Ακολούθησε ευρεία σύσκεψη στο Δημαρχείο στη Γαβαλό, όπου από τον κ. Δήμαρχο, δημοτικούς συμβούλους και εκπροσώπους φορέων τέθηκαν συνολικά τα θέματα, της τοπικής κοινωνίας όπως οδοποιία, ύδρευση, αποχέτευση, άρδευση, σχολική και στέγη και σεμινάριο σχολεία, προστασία της λίμνης Τριχωνίδας, ενώ ακόμη τέθηκαν και θέματα που έχουν να κάνουν με τον πολιτισμό και πιο συγκεκριμένα την ανάδειξη των αρχαιολογικών ευρημάτων της περιοχής και την ανάδειξη του φυσικού

πλούτου της περιοχής (δάσος Φράζου Τριχωνίου) κ.λπ.

Στην ομιλία του ο Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας Θύμιος Σώκος, ανέφερε τις προτεραιότητες για το οδικό δίκτυο της Μακρινείας, για το οποίο - αφού το χαρακτήρισε το πιο κακό του νομού - επεσήμανε ότι άμεση προτεραιότητα είναι η άρση των απομόνωσης της περιοχής, που θα επιτευχθεί με την κατασκευή ενός μεγάλου οδικού άξονα, που θα ξεκινά από την γέφυρα του Ρίου - Αντρίριου και θα καταλήγει στο Καρπενήσι.

Πρόκειται για το νέο δρόμο Ναυπάκτου - Κάτω Μακρινού - Θέρμου - Καρπενήσι. Τόνισε ακόμη και την αναγκαιότητα κατασκευής του Παρατριχωνίου δρόμου.

Ακόμη ο κ. Σώκος αναφέρθηκε στο έργο που εκτελείται από Αγ. Τριάδα μέχρι Παραδείσι

(προϋπολογισμός 600.000 ευρώ) που ως τα τέλη του 2009 θα έχει συνδεθεί με το Τρικόρφο του Δήμου Χάκκας, με την κατασκευή νέας γέφυρας.

Επίσης ο Νομάρχης αναφέρθηκε στη βελτίωση του ορεινού οδικού δικτύου της Μακρινείας (προϋπολογισμός 400.000 ευρώ) που σύντομα ξεκινά, έργο που δημοπρατήθηκε πριν από είκοσι (20) περίπου ημέρες, καθώς και στην ασφαλτοστρώση (για φότος) τμήματος του δρόμου, που συνδέει την Ποταμούλα με την Μεσάρια (προϋπολογισμός 100.000 ευρώ).

Τα τα σχολεία που επλήγησαν από τον σεισμό, ο κ. Σώκος ενημέρωσε για όλες τις ενέργειες της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αιτωλοακαρνανίας, προκειμένου να εξασφαλιστεί η χρηματοδότησή τους από το Υπουργείο Παιδείας.

Σε ό,τι αφορά την προστασία της Τριχωνίδας, ο κ. Σώκος ανέφερε ότι βρίσκεται σε καλό σημείο η μελέτη αποχέτευσης της νότιας πλευράς της Τριχωνίδας, που προοπτικά θα συνδεθεί με τον Βιολογικό Καθαρισμό του Αγρινίου.

Ο Νομάρχης δεν παρέλειψε να αναφερθεί και στα έργα (αρδευτικά, αγροτικής οδοποιίας κ.λπ.), που με τη συνεργασία του Δήμου Μακρινείας, εντάχθηκαν στην πρόταση του αγροτικού προγράμματος για την ανάπτυξη της αγροτικής υπαίθρου "Αλ. Μπαλατζής".

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε από το Νομάρχη στην ανάγκη προστασίας του δάσους Αρακύνθου, από τις πυρκαγιές, συστήνοντας επαγρύπνηση και εθελοντική φύλαξη, ώστε να μην κινδυνεύσει το δάσος από πιθανούς εμπρηστές.

Κλείνοντας την ομιλία του ο κ. Σώκος τόνισε ότι "ο πήχης των απαιτήσεων όλων μας πρέπει να ανέβει, ώστε να διεκδικήσουμε το καλύτερο από την κυβέρνηση, έτσι ώστε μια προνομιούχα πηλη όμως παραμελημένη περιοχή, να οδηγηθεί στον δρόμο της ανάπτυξης".

### ΣΥΛΛΟΓΟΙ

Το Σάββατο 12 Απριλίου 2008 και ώρα 11:00π.μ., στο Παπασπράτιο Μέγαρο της Γυμναστικής Εταιρείας Αγρινίου πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη Συνέντευξη Τύπου του Συλλόγου Αιτωλοακαρνανίων Περιστερίου "ΚΟΣΜΑΣ Ο ΑΙΤΩΛΟΣ" που στόχο της είχε να ενημερώσει τα ΜΜΕ της Αιτωλοακαρνανίας για την έναρξη από το Σύλλογο Σχεδίου Δράσης που αφορά την δημιουργία Εκπαιδευτικού CD-ROM με τίτλο:

"ΑΤΛΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΩΝ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ"

Σύμφωνα με το Πρόγραμμα της Συνέντευξης, την έναρξη των εργασιών έκανε ο γνωστός Αιτωλοακαρνανός δημοσιογράφος κ. Αθανάσιος Τρίτας ο οποίος ως μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και απεύθυνε ένα σύντομο χαιρετισμό.

Στη συνέχεια, το λόγο πήρε ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Κώστας Μπαλαμίνος ο οποίος έκανε πλήρη παρουσίαση του Προγράμματος και δέχτηκε ερωτήσεις από τους Εκπρόσωπους των ΜΜΕ.

Συντονιστής της Συνέντευξης ήταν ο γνωστός δημοσιογράφος του ραδιοφωνικού σταθμού Αθήνα 9,84FM κ. Παναγιώτης Μαργαρίωνης.

### ΤΥΠΟΣ

- Με τίτλο: "Etioalokarnania precinct is considered to be one of the most important ecosystem of Greece, with some very impressive lakes"

"Η Αιτωλοακαρνανία, στα διοικητικά της όρια, θεωρείται ως ένα από τα πιο σημαντικά οικοσυστήματα της Ελλάδας, με μερικές πολύ εντυπωσιακές λίμνες".

Το περιοδικό "Departure Blvd Greece" φιλοξενεί ένα δεκαεπίδο εκπληκτικό αφιέρωμα στις λίμνες του νομού Αιτωλοακαρνανίας.

Το περιοδικό, ένα από τα ευρύτερα και δημοφιλή περιοδικά τουρισμού, απευθύνεται σε αναγνώστες των χωρών της Κεντρικής Ευρώπης και του Η.Π.Α.